さわらないで小手指くん
2
シンジョウタクヤ
Shonen Magazine Comics

Shonen Magazine Comics

# さわらないで小手指くん

シンジョウタクヤ

# CONTENTS

※この物語はフィクションであり、実在の人物・団体・出来事などとは一切関係ありません。

水泳を始めたばかりの頃は

練習も試合も大好きだった…

# 第8話「いずみちゃんは水泳を辞めたい③」

次も絶対
期待が
優勝できるわよね
君なら世界も
重荷に変わったのは
ゾクッ
大会になると頭が真っ白になって
試合で勝てなくなってしまった
周囲の言葉が呪いのように私を縛り
水の中の自由は奪われた…

みんなの期待に
応えられない私に
水泳を続ける
資格はない…
だから
引退を決めた
でも本当は
私だって引退
したくない
だって水泳が
好きだから…
出会ったばかりの人に
胸を触られるなんて
嫌だけど
昔みたいに
泳げるように
なるなら…
「膻中」…
お願いします
はい!!

本当は膻中なんて嫌なんだと思う…

でも いずみさんは受け入れてくれた

僕の全力をもって

いずみさんを緊張から解放する!!

「膻中」は
左右の乳頭を結んだ線の中央にあります

このツボを喉もとに向かって刺激してあげると

ストレス緩和の効果があると言われています

ぐい

ビクッ

ビクッ

そ…そうなんですね……

「膻中」を受け入れて
くれたとはいえ
胸を触られるのは
嫌だろう

極力胸には
触れないように…

んあっ

よし
いい感じだ…

この「膻中」は
マッサージ師の
お母さんの
得意技だった…

ワシャッ

はあああああんっ♡

私に気を遣って力をセーブしていませんか…？

今日の大会で勝てるなら何だって受け入れるつもりです

覚悟はできています!!

何も気にせず小手指くんの100％の力を出して下さい!!

…すみません
大事なことを忘れていました

いずみさん

ここからが本番です

僕の全力についてきて下さい

それでは始めます

!!

す…すごいオイルの量!!

!!

ガシーッ

そんなにがっつり
触られるの!?

恥ずかしい…

でも小手指くんに
懸けるって
決めたんだ!!

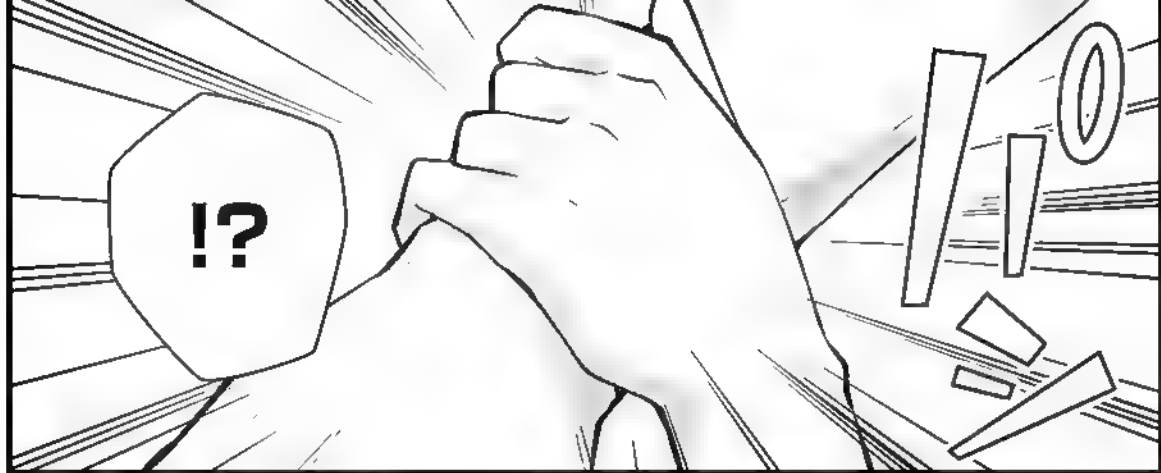
どぅるんっ

はぁっ…

オイルのせいで

まるで海の中にいるみたい……

この快楽に抗わず…

小手指くんに体のすべてを委ねよう……

んあああああんっ♡
私を縛る鎖なんて
最初からなかった
んだ……!!

んあああああんっ♡
私を縛る鎖なんて
最初からなかった
んだ……!!

っ…
膻中解しは終了です
ハァ
ハァ
いずみさんどうでしたか?
……
ふふふっ
!?
最高でした!
これなら頭空っぽで大会に臨めそうです

今日優勝できたら

また
やってくれますか?
膻中解し

控室
ずいぶんお楽しみだったようね
小手指向陽くん…
ど…どちら様でしょうか？
星和大付属高校の教頭よ
きょ…教頭!?
すごい声が聞こえてきたけど何をしてたのかしら？
いや…
僕はその…
緊張を解すマッサージを…

なるほど…ただのマッサージねぇ
てっきり不純異性交遊かと思ったわ
本当に ただのマッサージなら私にも同じことができるわよね？

さわらないで小手指くん

本当に ただのマッサージなら

私にも同じことができるわよね？

わかってるわよ
私が大事な
生徒のレースを
見逃すわけないでしょ

キ

まあいいわ
マッサージは
また今度
お願いする

でも一つだけ
忠告しておく…
!?

理事長が貴方に
よくわからない
権限を与えている
ようだけど

私は認めない

私の大事な生徒に手を出したら
許さないから
彼女たちは大事な時期なの
恋愛関係なんてもってのほかよ

第9話「ちよちゃんは××が苦手？①」

カンパーイ!!

ん〜おいしいい！まるでお店のクオリティね！

それ 私も手伝ったんですよ

ガヤ

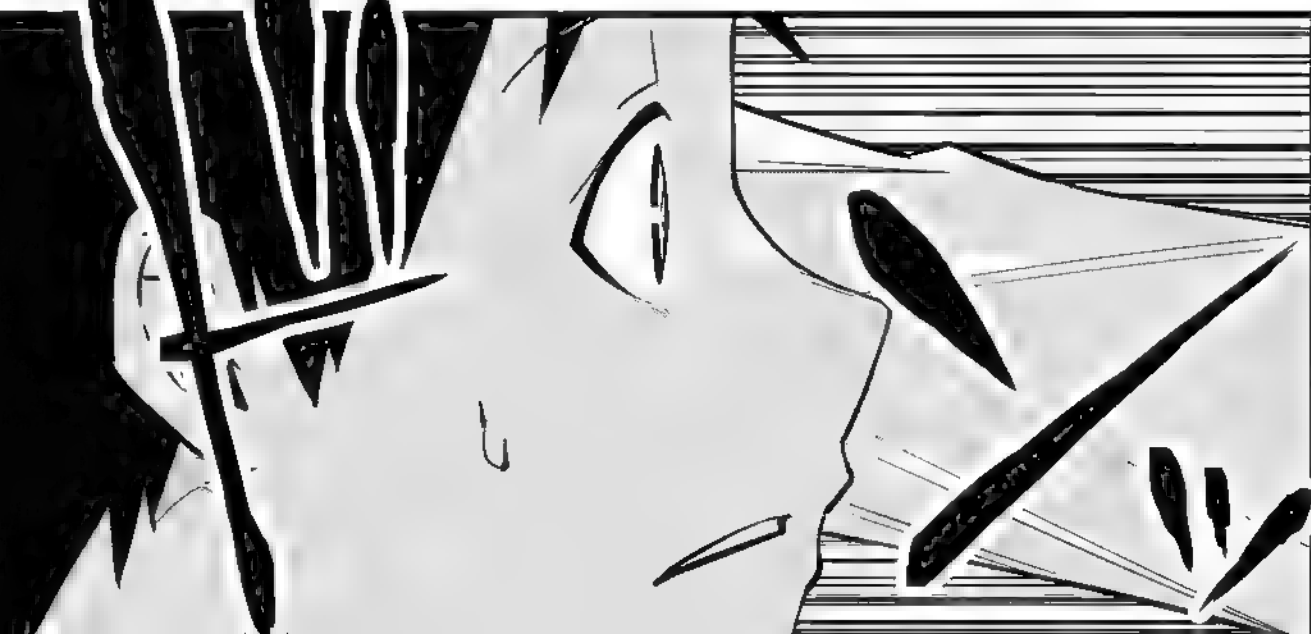
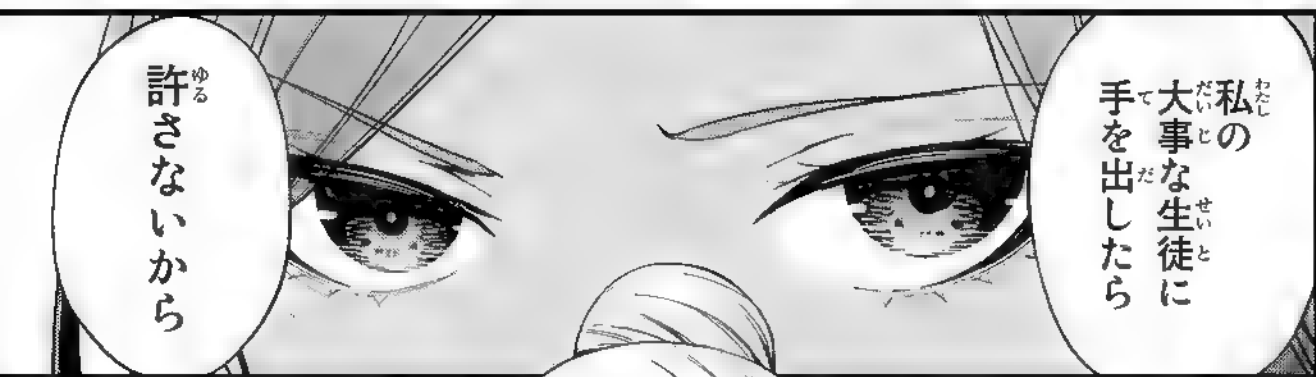
ガヤ

にゃははー

ガツ

ガツ

あおばはつまみ食いしてただけじゃん

こ…小手指くんすごいです！

でもさーいずみ本当優勝できてよかったよねー
最近スランプ気味って聞いてたけどどうやって克服したの？
それは…
小手指くんのおかげで…
小手指くんの施術で久しぶりに頭の中空っぽで泳げたの
自分の体が自分じゃないみたいに軽くって…
小手指くん今更だけど…

今日はありがとうございました

小手指くんのおかげで優勝できました

それは秘密です

まあまあ
いいじゃない
いずみちゃんが
秘密にしたいって
言ってるんだから

それより せっかくの
料理が冷める前に
食べちゃいましょ
はーい
一同

……
カチャ

もしかして
あおばさん
もう
お腹いっぱいに
なったんですか？

全然食べてない
じゃないですか！
ちゃんと食べて
身体を造らないと

……

それじゃあ
……

え…
なんで…!?

向陽があーんしてくれたら
もう少し食べてあげる

言ったでしょ絶対服従って
ほらあーん…
……

まあこれで食べてくれるなら…
わかりました

あ──
んっ

ん～～～～
おいひ――!!

だからなぜそんなにくっつく…

ぎゅっ
ありがと向陽❤

!?

こらこらあおば

向陽くんを困らせないの

まあでも
向陽くんが寮に
馴染んできたようで
よかったわ

そ…
そうですね
これを馴染んだと
言うのだろうか…？

ん〜〜〜

ちよさん
眠いんですか？

んー？
ちょっと
目がシパシパ
するだけー

また徹夜でゲームしたんでしょ
どうしても勝ちたい相手がいるからね！
キリッ
そんな少年漫画の主人公みたいに言われても…
今日練習休んだって聞いたけど
ゲームが理由じゃないでしょうね？
そ…そんなことないし…
なっ
でも大丈夫！
ちゃんと明日は練習いくから!!
ならいいけど
ほら食べよ食べよー
これおいしいね
……

ん
カチッ
カチッ
GAME OVER
プル
プル

あーー
また負けた
強すぎだろ
こいつ…!!

向陽ちん？
すみません
夜分遅くに…
また夜這いしにきたのかなー？
ち…違います!!
じゃあ何しに？
わざわざ早く寝ろとか言いにきたの？
そりゃ早く寝てほしいですけど
僕が言ったって聞かないでしょ？
にゃははー
だからゲームで敵に勝たせてあげることにしました
!?

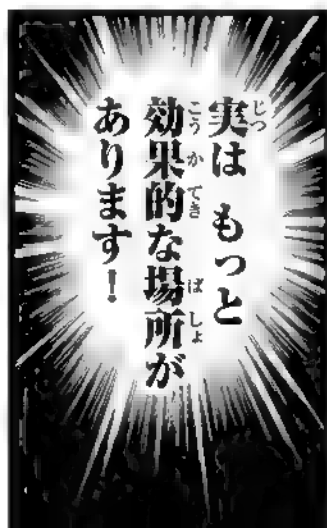
僕は理事長から皆さんが部活に打ち込める環境を作れと命じられてます
だからちよさんには練習に出てもらわないと困るんです
ゲームで勝てない敵がいるせいで遅くまでゲームをしてしまうなら
ちよさんを勝てるようにすればいい
なのでゲームに100%の状態で臨んでもらって
早く寝てもらうことにしました
はぁ?
そんなのどうやって…
見たところゲームのやりすぎで相当目が疲れているようですね

その目の疲労は首や肩からきてると思います

なるほど
だからマッサージで解してくれるってわけかー

いいね
マッサージ

確かに最近首と肩が凝ってると思ってたんだー

早速 首からお願いしようかなー

それが脇(わき)です

それが脇(わき)です

脇や脇腹を解すことで首も解れていくんです
ちょっ
脇って…
ドンッ
僕にちよさんの脇を解させてもらえませんか
な…
何言ってんだコイツ…!?

Don't Touch Kotesoshi

Takuya Shinjo Presents

僕にちよさんの脇を
解させてもらえませんか
さわらないで小手指くん

な…
何言ってんだコイツ…!?

わ…
脇ってそんなの…

……
んー

……ま
気持ちいいならいっか!

うんいいよー!!
でも……

くすぐったいのは
いやだからね向陽ちん

第10話
「ちよちゃんは××が苦手？②」

どんだけ片付けできないんですか!?
これじゃ施術できません!!

えへへー
ついでにお掃除してくれると嬉しいな♡
……

私に練習出てほしいんでしょ?

もう…仕方ないなー

ありがとうママ——!!
ママじゃありません!!

ちゃんと
飲んだら
捨てて下さいよ
はーい
まったく…
ん?
……このペットボトル
ところでさー

向陽ちんはいずみとあおばどっちが本命なの？
ぐるぐる
!?
ぐるぐる
本命？
何の話ですか？
明らかに二人とも
向陽ちんに気があるでしょ
え!?
もしそんなことになったら…
彼女たちは大事な時期なの
恋愛関係なんてもってのほかよ

ま…私は恋愛経験豊富だから

その点は安心よ

——と いうことで

レッツマッサージ!!

……
それじゃあ施術を始めますね
はいはーい
オイルを使ってもいいですか?
好きにやっちゃって
では失礼します
まずはデコルテ周りから

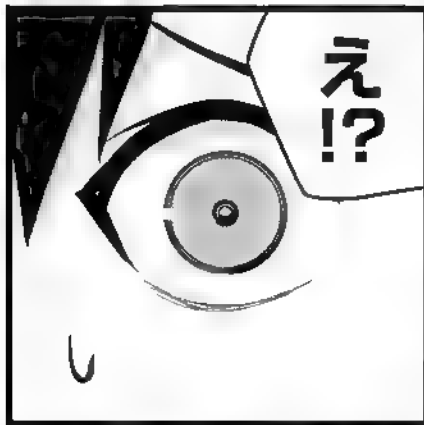
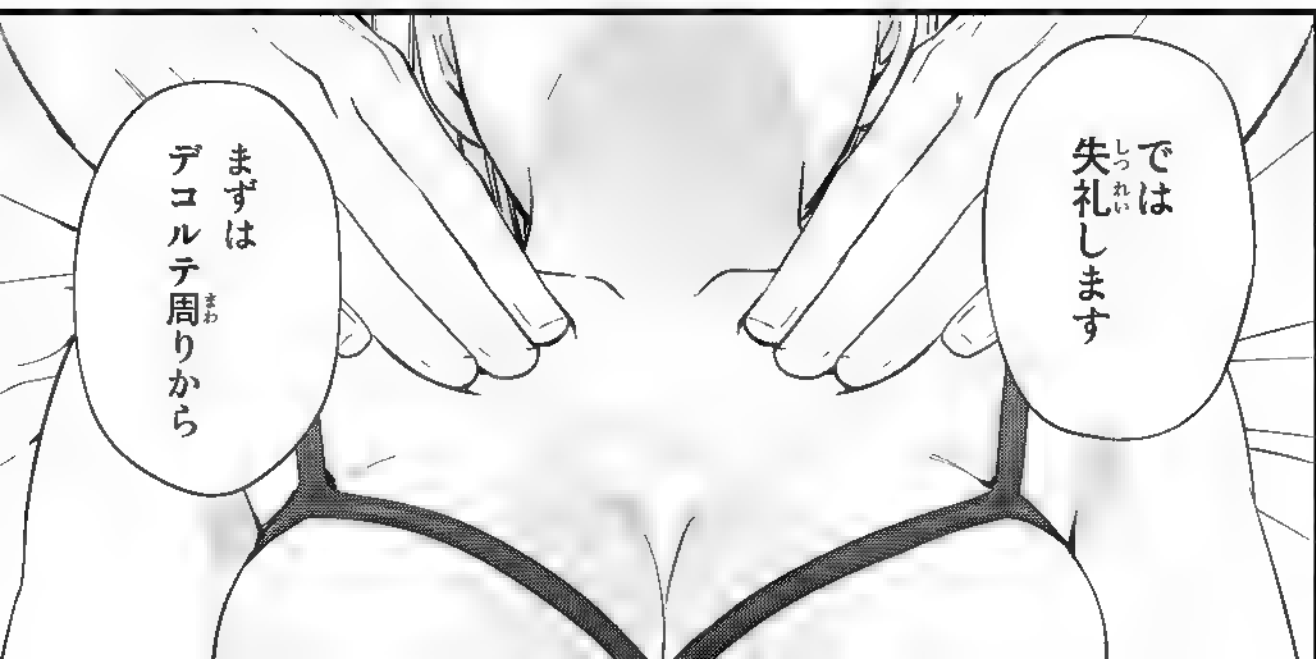
ん〜〜〜
気持ちいい〜
最高だー

確かにくすぐったくはないね！
極楽じゃー

!?

理想的な筋肉のバランス…

でもこんなガチガチの肩じゃ
充分にパフォーマンスを発揮できない…

ゲームの沼から
ちよさんを救わないと!!

次は横向きでお願いします
はいにゃー
まずは脇の下から伸ばしていきます
おー
動かしながら手のひらで圧をかけていきます
伸びるー
上から肩甲骨を押し込むことで
普段あまり使われない筋肉に刺激を与えます
そして脇です

にゃははは

やっぱりちょっと
くすぐったい
じゃないいか!
にゃはは

大丈夫です
すぐに
くすぐったくなんか
なくなります

心を鬼に
して…

へ?

!!!

い…
痛い!!!


痛い
痛い!!
ちょっと向陽ちん
力入れすぎだよ!!

僕は力なんて入れてませんよ
!?

いや…でも痛いんだもん
バタ
バタ

痛いって言ってるじゃん!!
なんでそんな強く押すの!?

ちよさん手を借りていいですか?
……

これ痛いですか?

痛くない…
脇もこれくらいの力でしか押してません
!?

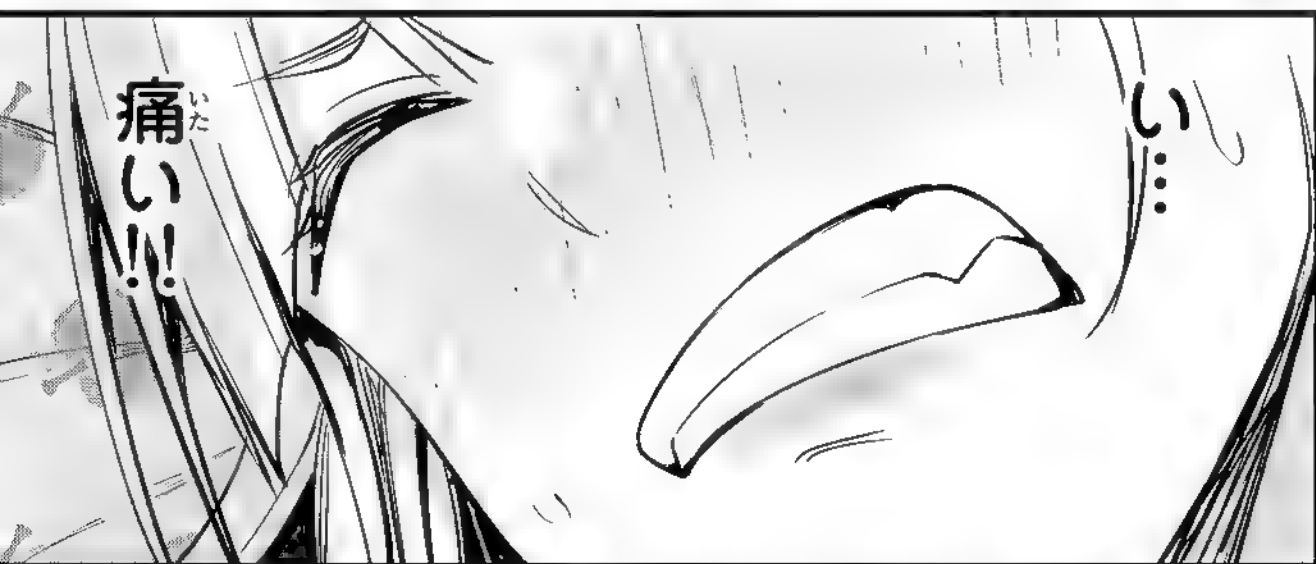
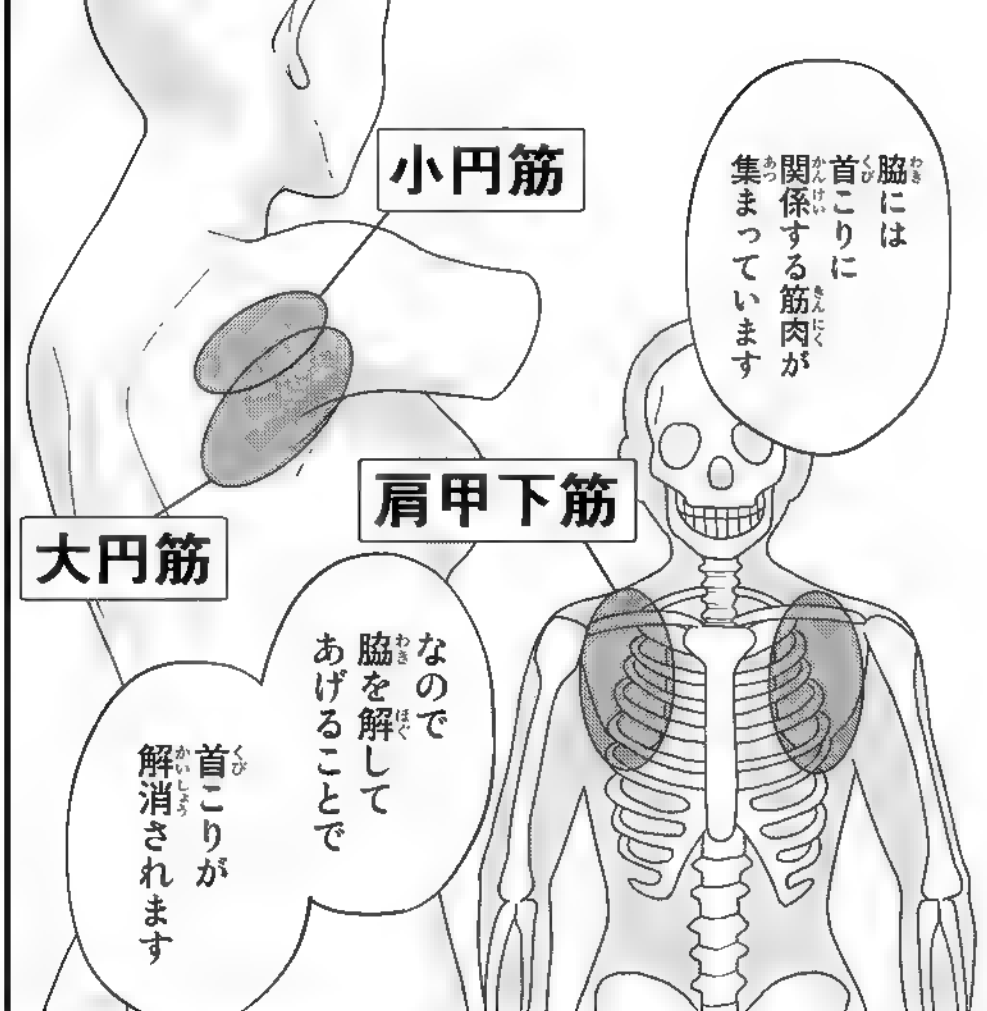
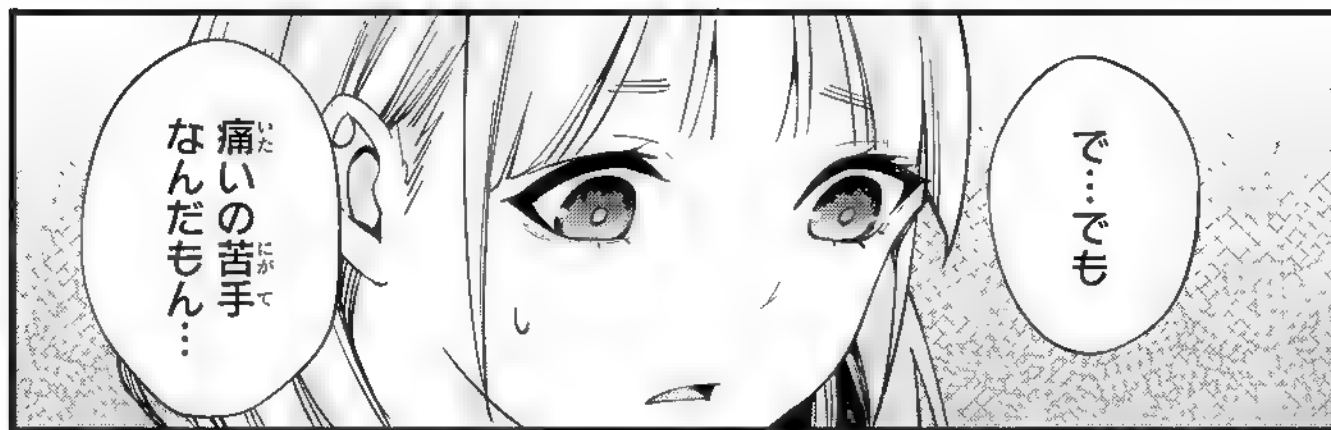
脇には首こりに関係する筋肉が集まっています
小円筋
肩甲下筋
大円筋
なので脇を解してあげることで首こりが解消されます

はあ…

そして一番の痛みの原因は
腋窩リンパ節のつまりですね

リ…リンパ!?

ここを解してあげないと血液やリンパの流れが悪くなり首こりが慢性化します
腋窩リンパ節

もちろん力ずくで解すのはNGです
……
多少の痛みは伴いますが
僕に任せてもらえれば首こりを解消できます

体を見ればすぐに分かります

ちよさんが本当は真面目な人だって

一見すると華奢なのに必要なところにはしっかり筋肉がついてる

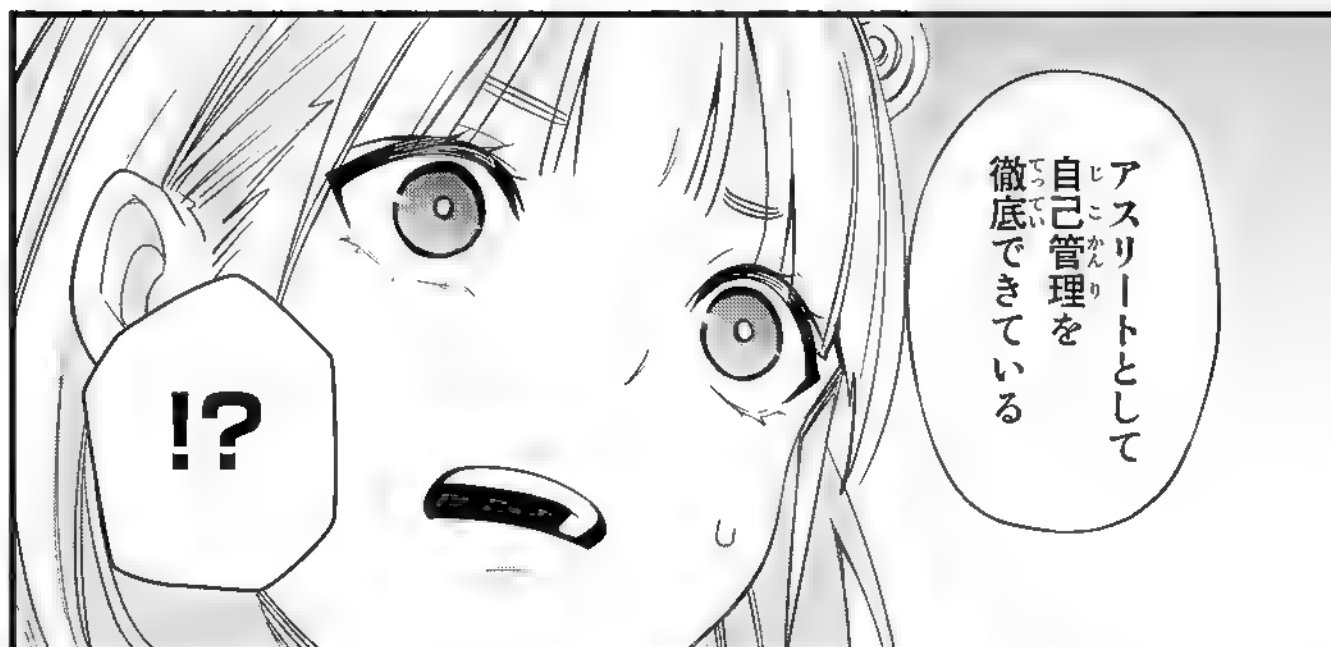
それにベッドに散乱していたペットボトル…

あんなにたくさんあったのにジュースは一本もない
全部お茶か水でした

アスリートとして自己管理を徹底できている
!?

でも負けず嫌いで自分に厳しいからこそゲームをやめられない
一度勝つと決めたら最後までやり遂げないと気が済まない性格なんですよね

そ…そうだよ何か悪い!?

悪くなんかありません

意志の強さは
アスリートには必要不可欠な要素ですから

でも…

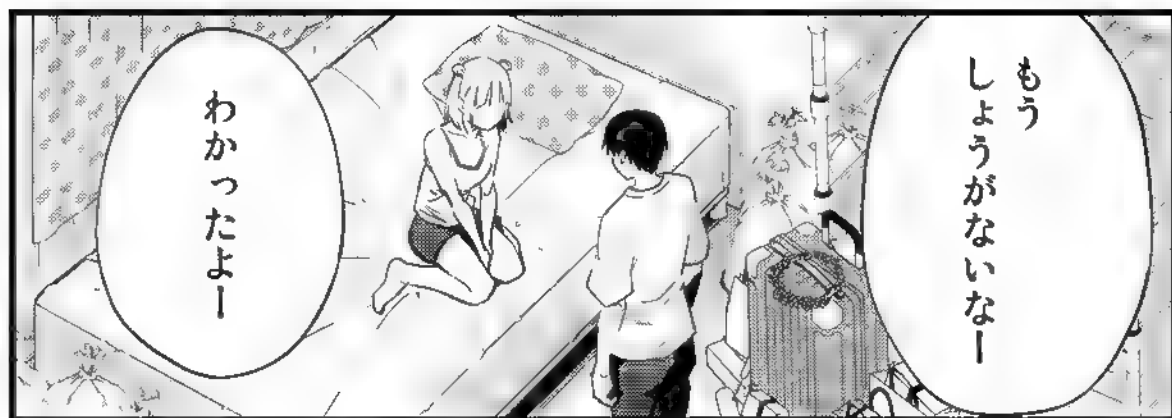
あんまり痛くしないでね

いや…無理です
多少は痛いです

でも一度は我慢するって言いましたよね？
なッ

持ち前の意志の強さを発揮する時です
だから たとえちよさんが痛くて泣いたとしても

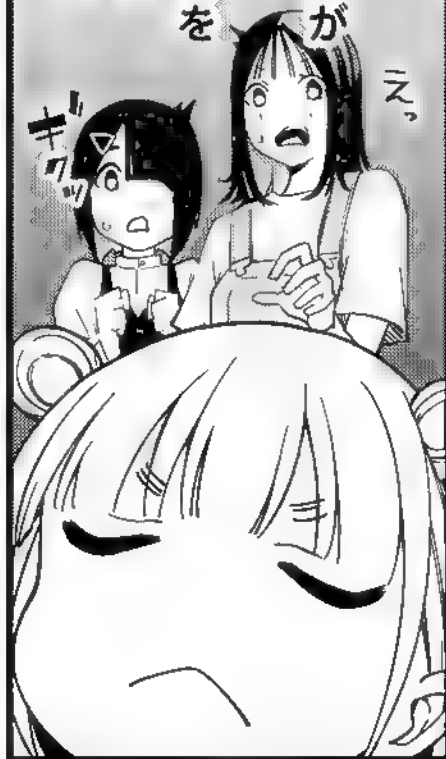
僕も心を鬼にして揉むのをやめません!!
あわ
あわ

え――――!!!

Don't Touch Kotesashi

Takuya Shinjo Presents

第11話「ちよちゃんは××が苦手？③」

わかったよ

向陽ちんに任せる

まあ私のタイプは爽やか王子様系！

向陽ちんはそれと真逆でマッドサイエンティスト系というか…

それでは施術を再開します

望むところだ!!

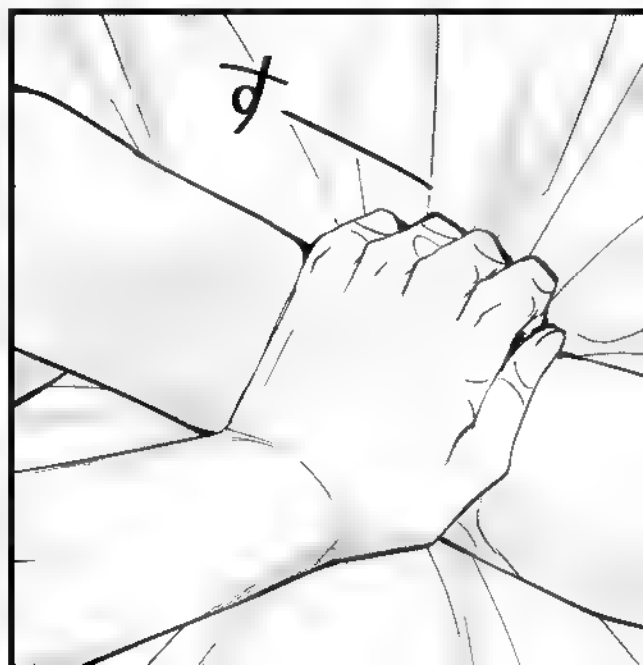
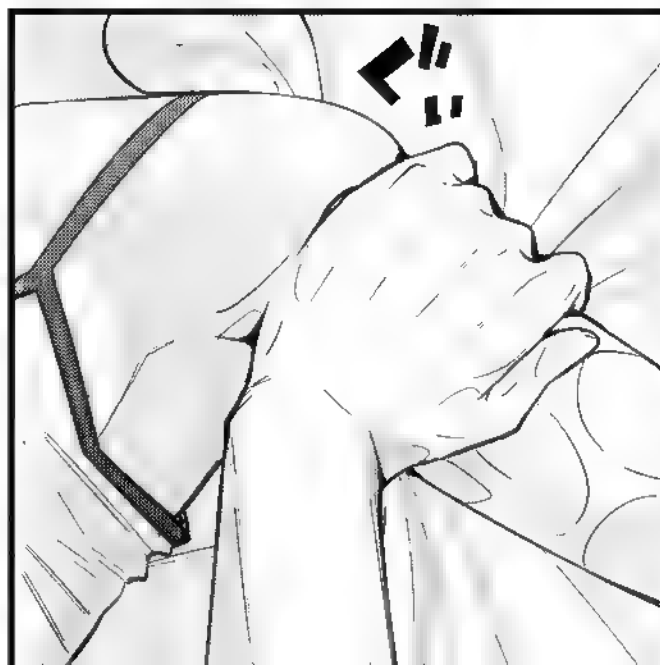
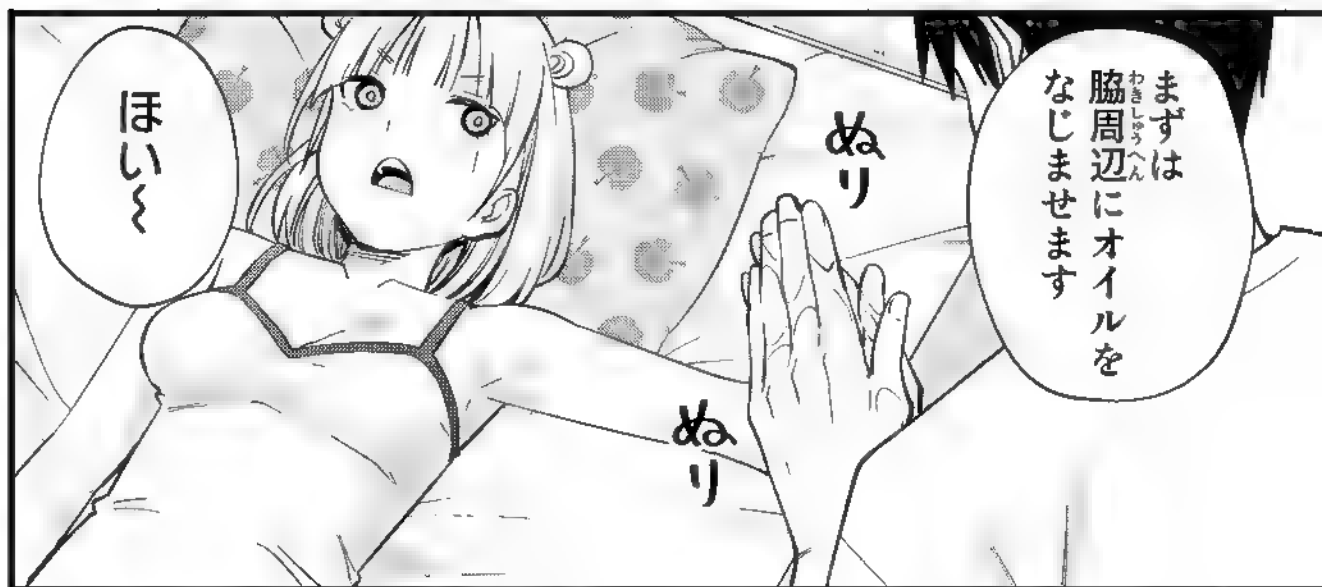
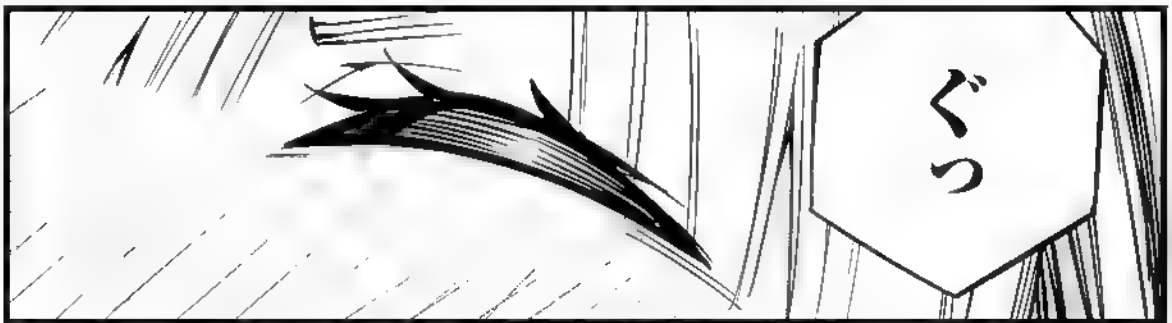
ちょっとくすぐったいけど気持ちいい…
これだけで終わってくれればいいのに…!!

それじゃあ脇を解していきます
覚悟はいいですね?

お…おう!

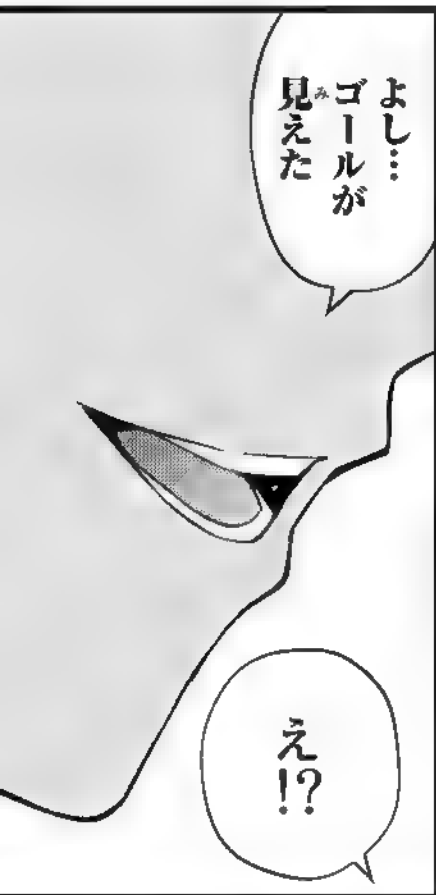
ぐっ

いっ…

痛い!!

なんなのこれ

拷問…!?

まるで全身を

ハンマーで殴られてるみたい…

さっきまでの施術で小円筋
大円筋、肩甲下筋はしっかりほぐれてる あと
腕にたまった老廃物を
脇に集めて脇の下に
老廃物をろ過する
ある
の流れを良
くしてあげれば老廃
物も排出されて栄養
がうまく運ばれ血流が
よくなって首、肩の
も解消される

あ・・・
悪魔・・・!?

よし…ゴールが見えた
え!?

ちよさん
もうちょっと痛くなるかもですが我慢してくださいね！

えっ……
まだ痛くなるの…!?

ぎっ・・・
なにこれ…
脇だけじゃない！
全身に電流が流れているような…
全然ちょっとじゃない…

痛い……

痛すぎる……!!

ブリッ

こんなの耐えられるわけないっ……!!

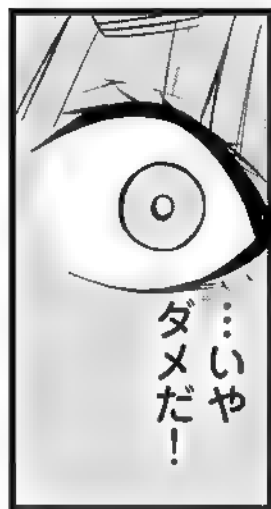
ぎゃあああ——!!!

もう無理…

死んじゃう…

ゲームの中のアイツに勝って…
WIN

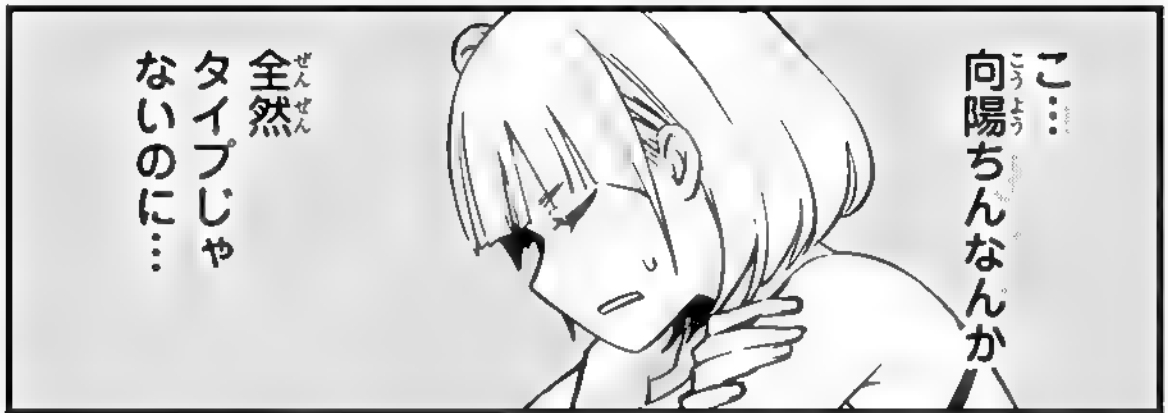
また卓球漬けの日常に戻るんだ!!

向陽ちん
全力で来――い!!

わかりましたラストスパートです!!

いっ…

ぐっ
痛すぎる…
い…
意識が飛びそうだ…
でも……
この悪魔みたいな向陽ちんの攻撃を耐え抜いて…
私は――

レベルアップするんだ!!

レベルアップするんだ!!

ハァ
ハァ

よし!!
施術完了です!!

お…
終わったの?

はい
バッチリです!!
もう痛みはないはずです!!

スー…

!?

き…
気持ちいい…

さっきまであんなに痛かったのがうそみたい…!!

いやー
よく耐えてくれましたね

相当痛かったですよね?
うん死ぬかと思った

そうですよね
僕が中学の時力士志望の同級生やラグビー部の先輩に同じマッサージをしたんですけど
みんな一瞬で涙目になって逃げ出しましたから!!
そんなマッサージを私に!?

女性に この施術をしてもいいものか迷ったんですが
ちよさんの意志の強さに懸けました
半分くらいの確率で逃げ出すかなと思ってたんですが
さすがですちよさん

最初は可愛らしい今時の女の子ってイメージでしたが
鋼の意志を持ってるんですね

!?
さあ首・肩のこりも解消したことだし
サクッとゲームでライバルを倒して明日に備えましょう!

もういい…

え!?

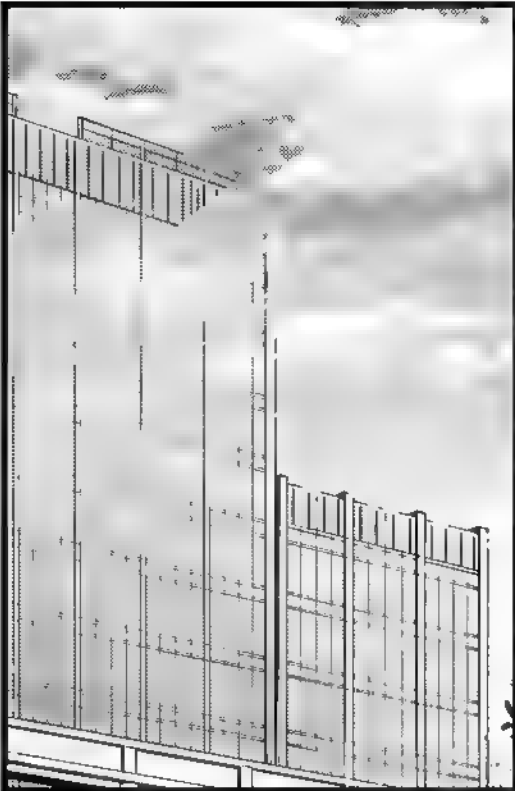
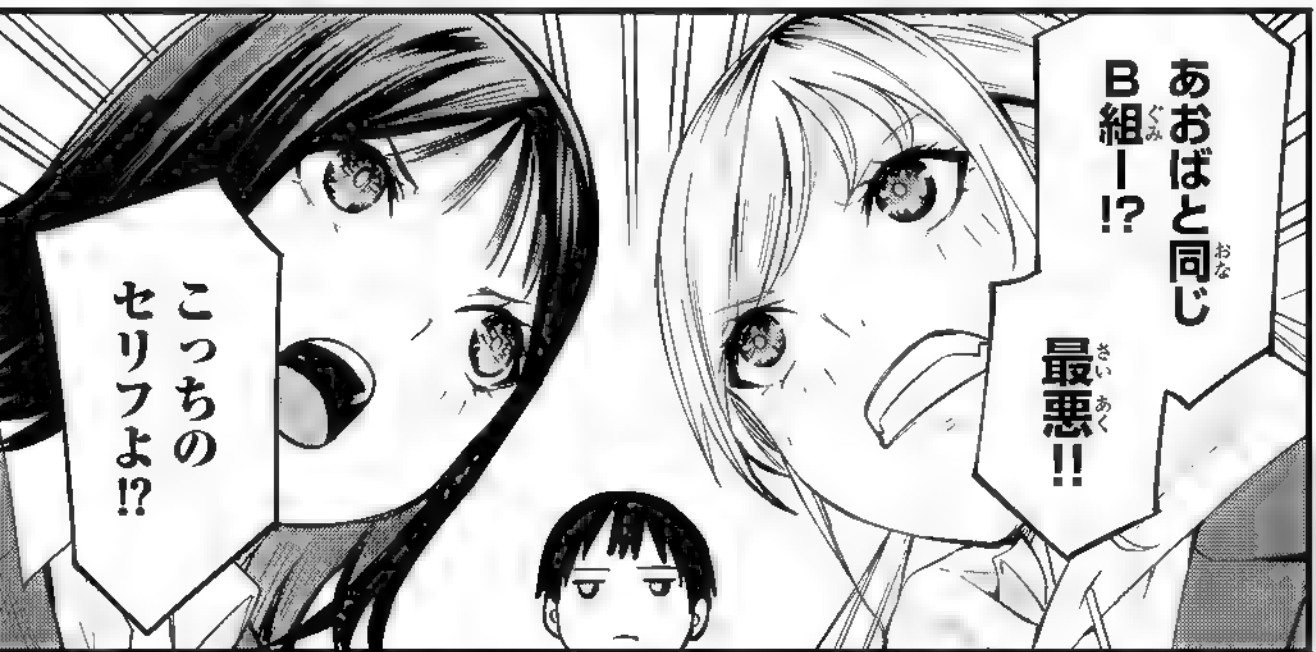
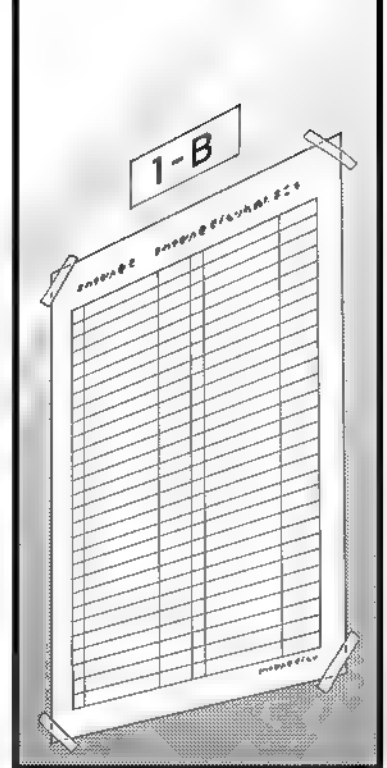
もう今日は寝るから
どうもありがとう
え!?
ちょ…
ちょっと!!

バタン

き…急にどうしたんだ
ちよさん…

向陽ちん……
私のこと可愛らしいって言った!?

やばい…
なんでドキドキしてるの…私…

次の日
昨日あの後ちよさんはすぐ寝れたんだろうか…
いや今は今日から始まる学校生活に集中しなきゃ…
理事長からのミッションをクリアしても
いい成績が取れなきゃ医学部特待はなし…
スポーツドクターになるために
勉強に集中しよう!!

1-B
この学校はスポーツ科と普通科で
クラスが分かれてたりしないんだよな…
加藤　連
小手指　向陽
佐藤
あった！
1-B！
は――――!?
あおばと同じB組ー!?
最悪!!
こっちのセリフよ!?
勉強に集中…
できるのか…？

Don't Touch Kotesoshi

Takuya Shinjo Presents

人生において英語は非常に重要です
将来 海外で活躍したいのなら英語は必須!

今のうちから
英語力を磨きなさい
第12話
「みゆきちゃんはカリスマ①」

英語か…
先生の言う通りスポーツドクターにも必要な要素だよな

将来外国人選手を
担当することもあるかもしれないしな…

ちょっとアロマさん? なにぼーっとしてるの!?
え!? は…はい!?

あなたバスケ部でしょ?
バスケの本場はアメリカなんだから英語を勉強していて損はないわよ?

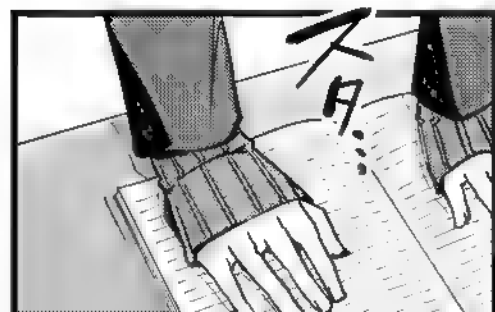
丘の上にある黄色い家が私の家です

ということで

この和文を英訳してみて

えっと…

イ…イエロー

ハウスイズミー？

That yellow house on the hill is mine.

はいそこ喧嘩しない!!
今できなくてもこれから勉強すればいいんだから

キーンコーン
ということで今日の授業は以上!
お疲れ様でした!
ありがとうございましたー
カーンコーン

……

勉強に集中しなきゃいけないのに
なんて騒がしい席なんだ…

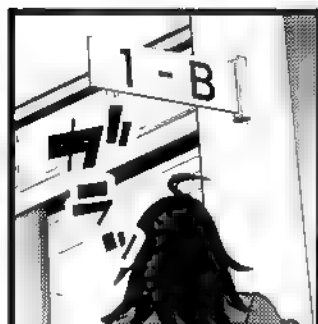
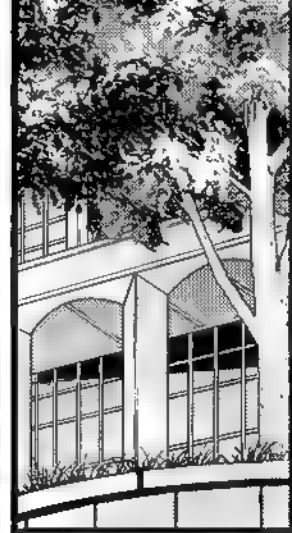
アロマちゃんまたねー
うん またね
よりにもよって……

この二人に挟まれるなんて…
ねえねえ私の英語どうだった?

ハァ
ハァ

1-B
ガラッ

ガラッ
こ…小手指くんはいますか…!!
!?
おい誰だ…?
ザワザワ
先輩か…?
う…
あ…あの僕ですけど…
シャー
!!
ちょ…ちょっと時間をちょうだい!!
!?

……
呼び出しておいて無言…!?
あの…何か御用でしょうか…?
そしてどなたでしょうか…?
あ…ああ
私は3年バレー部の早見もえこ
みゆきのチームメイトだ
折り入って君にお願いがある…
お願い……?

みゆきに聞いたんだが
君は身体のケアに関する知識が豊富らしいな…

は…はい独学ではありますが
!?

今週の土日にバレー部の合宿があるんだ
それに君も帯同してくれないか？

え!?

ど…どうだろうか？
と…とりあえず

手を離してもらっていいですか？

と…とにかく
用件は伝えた

翌日

この子がみゆきの寮に住んでる向陽くん？
なんかちっちゃくてかわいいー♡

お姉さんたちが可愛がってあげよう！

なんなんだこの状況は……？

今更だけどなんで向陽くんがここに？

え!?
早見先輩から合宿に帯同してってって言われて…
みゆきさんも知ってるものかと

副部長何を企んでるのかしら…?
んー…不思議ちゃんだからねー

まあいいんじゃない?
やることたくさんあるし労働力が増える分には

でも本当はもえに誘われたってのは向陽くんの嘘で
本当はみゆきと一緒にいたかっただけだったり〜?

はい?

そうなの?
ち…違います!!

冗談よ

アハハハハ

うちのバレー部は前年度のインターハイ・春高ともに全国ベスト4でした

今年こそ全国制覇するために今年度初の強化合宿を行います

気合を入れていきましょう

セイワーファイ
オー
ファイオー

こ…小手指くん…

今日は来てくれてありがとう…

練習を見ていればわかるってどういうことですか？
……

さっきからどんどんペースが上がってるでしょ？
でもこれ ただのウォーミングアップなのよ…

たしかにすごいペース
いくら強豪校でも飛ばしすぎですね…

このチームは今危うい状態にある…
!?

みゆきのカリスマ性にみんなが引っ張られた結果
こういうことになっちゃってるの……

ほら ラスト
ラストー!!
そんなんじゃ
全国制覇
できないぞー
ハイ!!

でも
みゆきは
日本
トップクラスの
アスリート…

フィジカルモンスターのみゆきに

みんながみんなついていけるわけじゃない！

このままじゃ
まず間違いなく怪我人が出る

だから小手指くんにはみんなが怪我をしないように
部員30人の身体のケアをしてほしいの

# 第13話「みゆきちゃんはカリスマ②」

向陽くんはウチの学校の1年生で身体のケアの達人です

今回の合宿はきっとハードになるから
少しでも身体に違和感を感じたら彼に相談してください

1年生に頼るの…？
……
大丈夫かな…？

なるほど…
それで向陽くん呼んだのね!!

ナイスアイデアね
もえこ!!

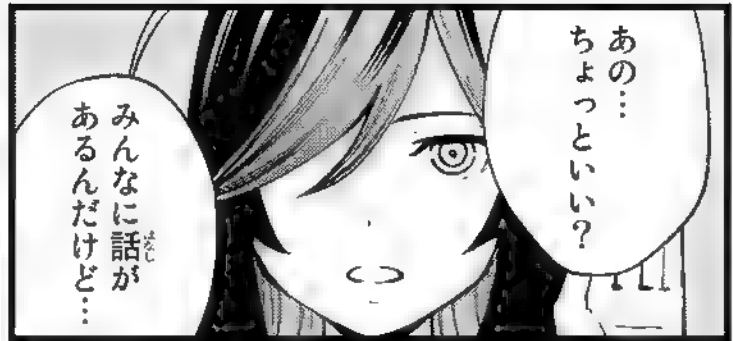
みんな！
彼の実力は私が保証するわ

うちの寮生も
みんな向陽くんに
お世話になってるの
彼のおかげで
スランプを
抜け出せた子も
いるわ!!

そうなんだ
……
実績があるなら
頼ってみても
いいかもね
ザワ
ザワ

お願い
できるかしら
向陽くん?

は…はい!!
皆さんが
怪我をしない
ように
全力で
マッサージ
します!!

よろしく
お願いします!!
オネガイ
シマース…

Case 1

あのー この子を診てもらえませんか？

足つっちゃったみたいで

1年生
園田 真弓

それでは

施術を開始します

完了です

ビクン

ビクン

ぎっ!!

もう大丈夫ですよ
痛みはないはずです
本当だ……!!
一瞬で治った…
ありがとうございます
これなら
練習に戻れそうです
ちょっと待ってください!!
そのままだとまたすぐに足をつってしまいます!!
え!?

足をつる原因は疲労の他にも
水分不足とミネラル不足が挙げられます
スポーツドリンクでしっかり水分補給しながら頑張ってください
応援してます!!
…はい
あ…ありがとうございます
ペコ
いえいえ
次の人入ります!!
!!

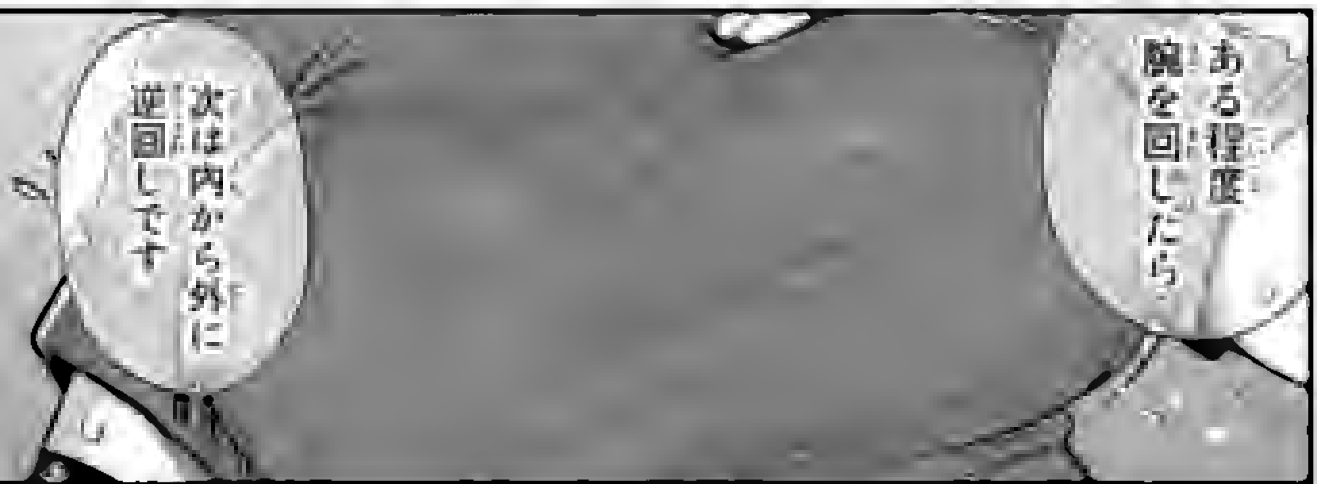
Case2
なんか肩が張ってる感じがするんだけど
診てもらえるか?
2年生
青山 響子

肩ですか……
ふむっ

ちょっと触診しますね
ああ

ぐっ
びくっ

たしかに……
岩みたいになってるところがありますね

マッサージで解していきましょう
こちらに仰向けでお願いします

お…お願いします
はい!!
それでは…
んっ
ビクッ
胸を失礼します
!!

鎖骨の外側を
指で押しながら
腕を外から内に
回していきます

回しながら
徐々に
押してる指を
鎖骨の内側へ

ある程度
腕を回したら
次は内から外に
逆回しです

肩甲骨と
肋骨が
解れて
動きが良く
なります

よし！解れた!!
あん♥

Case3

次の方どうぞ!!

よろしく…

なんか…腰に違和感があって

3年生
山岸 エリ

なるほど…少し触りますね

ーーって
えっ!?

ゆーっくり伸ばしていきます
2歳も下の後輩にこんな格好させられるなんて…!!
ぐっ
次は腸腰筋を伸ばしていきます
んっ
痛くないですか!?
あ…ああ
ぐい
て…でも

恥ずかしいのに

……──っ!!

ゾクゾクするっ!!

ふぅ
なんとか1日目を乗り切った…
今日だけで10人…
さすがに疲れたな
あ…いた！
向陽くんに診てもらいたい子がいるの
ちょっと来て!!
息つく暇もないのか……
この部屋よ!!
なっ

6人共首・肩に張りがあるらしいの

みんなを解してあげて

一気に
6人…!?
第14話「みゆきちゃんはカリスマ③」

やるしかない!!

もえこさん
わかりました!
みなさんを
診させて
ください!

ごめんね
向陽くん…
お願い
ばかりで

ぐぃ
任せて
ください

それでは
施術を
始めます!!

肩甲骨(けんこうこつ)
腋(わき)リンパ
はがし!!
マッサージ!!

鎖骨周り＋腕回し!!
くるん
あん♡
ビクッ
ビクッ

あー…
ハァ
ハァ
んー

向陽くんのおかげで
みんな なんとか合宿1日目を乗り越えられたわ

ありがとう

そんな…
頭なんて下げないでください

向陽くんも疲れたでしょ?
温泉でも入ってゆっくりして

温泉!?

ここ露天風呂が有名なの
1か所しかないんだけど
部員たちには21時までに入っておくように伝えてあるから
21:02

21時以降は

向陽くんの貸し切りよ

本当に露天風呂だ

おー

しかも広い!!

向陽くん!?

みゆきさん!?

す…
すみません!
21時以降は
貸し切りだって
聞いて
ジャ

!?
もうそんな
時間だったの?

すぐ
出ますので!!
タッ
!!

ガシ
ちょっと
待って…!!

私もう
出るから
少しだけ
話さない?

?

部員のケアなんて向陽くんの業務外なのに…

バレー部のことでまで迷惑かけちゃって

そんな…
強豪チームの合宿に帯同できる機会なんて滅多にないので
スポーツドクターを目指す僕にとってもありがたい話です
そう言ってもらえると
救われるわ
はぁ…
私…ダメな部長ね…
もえこに言われるまで
みんなの疲労に気づいてなかった

……
やっぱりさ
もっと練習量減らした方がいいのかな…？
このままじゃ全国制覇どころか
大会前にみんな潰れちゃうよね
今日一日練習を見させてもらいましたが
練習自体に無理があるわけじゃないと思います
むしろよく考えられた練習メニューです

で…でも…
みんなヘトヘトになってるし…

確かにみんなヘトヘトでした
でも その原因は他にあります

？

おそらくバレー部の皆さんは練習後の〃ケア〃が足りていません
身体が十分に休まる前に次の練習がやってくるので慢性的なオーバーワークになってしまっています

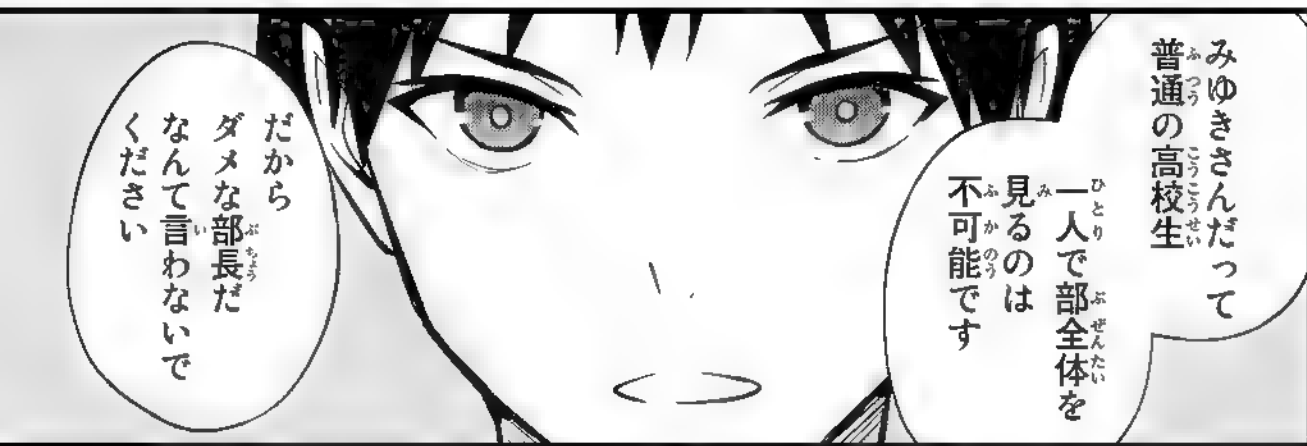
みゆきさんが自覚しなきゃいけないのは
みゆきさんとバレー部の皆さんとでは
身体の造りが違うということです

皆さん鍛えられてはいますが
それはあくまで高校生レベル…

みゆきさんは屈強な海外選手と渡り合えるほどのフィジカル…

そして柔軟な筋肉を持っていますが部員の皆さんは違います

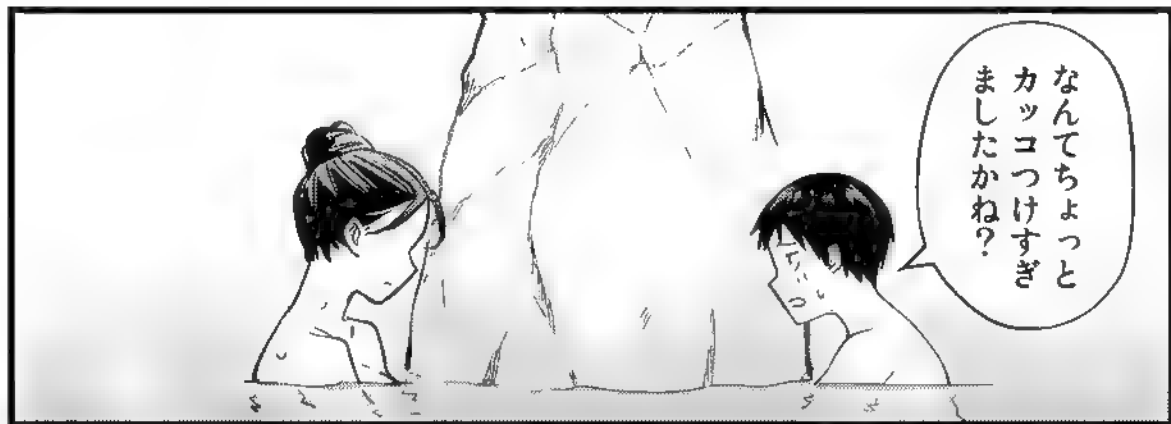
もえこさんはそこに気がついたから
僕に声をかけたんだと思います

もえこ…

みゆきさんだって普通の高校生
一人で部全体を見るのは不可能です
だからダメな部長だなんて言わないでください

頼りになる副部長さんがいるんだから
もっと頼ってみてはどうですか？

それに…

微力ではありますが僕だっています！
バレー部のみなさんが思う存分練習できるよう手助けさせてください!!
なんてちょっとカッコつけすぎましたかね？
ふふ…
ありがとう
向陽くんは優しいね
いや…
そんなことは

くよくよしてても仕方ないね
これからは周りをもっと頼ろう

マッサージの仕方教えて？
私が向陽くんを解してあげる

マッサージの仕方教えて？
私が向陽くんをほぐしてあげる
次回更新は10／15(金)！
「向陽くんは揉まれたい」に続く!!

# 第15話「みゆきちゃんはカリスマ④」

マッサージの仕方 教えて？

私が向陽くんを解してあげる

それにマッサージとかストレッチの勉強もしてみたかったのよね
部長ならそういう知識もあったほうがいいかなって

それに今回の合宿で
部員の体のケアの重要性も思い知ったしさ…

……
んー…

そういうことなら…
簡単な施術だけですよ?

ありがとう向陽くん
じゃあ早速マッサージ始めましょう!

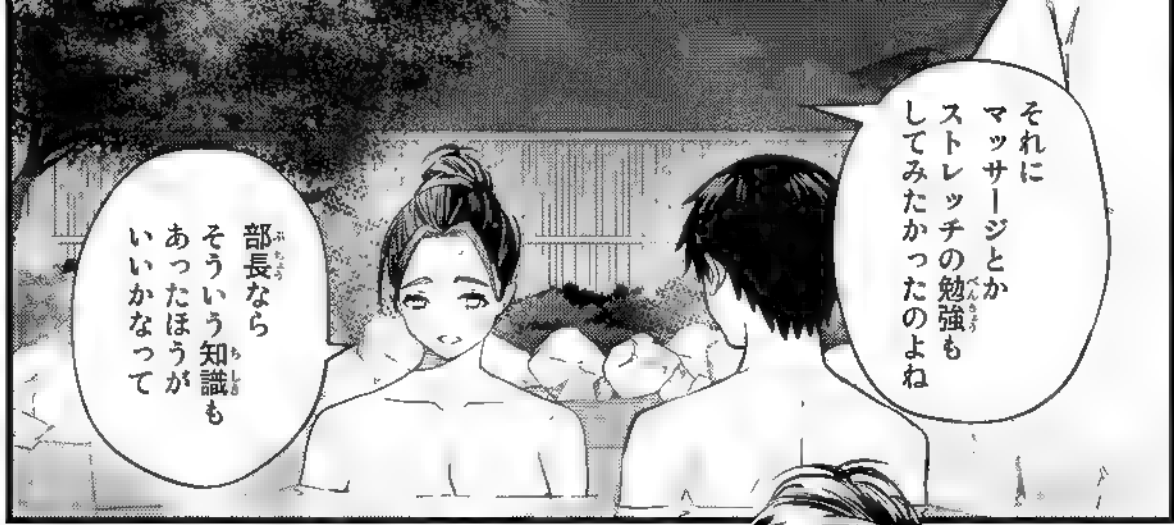
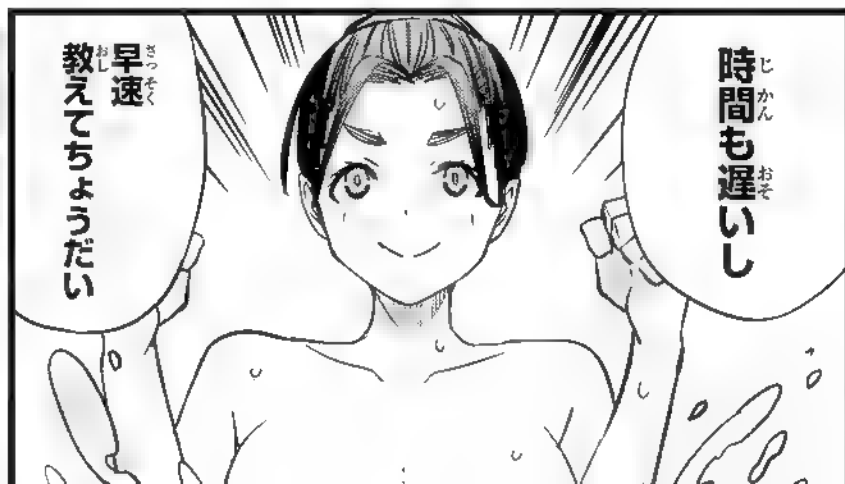
い…今
ここで!?

だって…私の部屋はチームメイトが寝てるし

起こしちゃったら悪いじゃない？

ここなら二人だけだし
誰かに見られる心配はないでしょ？

こうしましょう
ぎゅっ
な!?

そ…
それでは
練習後に有効な施術をお教えします

はい！
最初はマッサージ？
それともストレッチ？

まずは体をリラックスさせることが大切なので
ストレッチからにしましょう

わかりました先生!!

せ…先生はやめてください

しっかり体をひねれるように逆の手で肩を支えてください

この時顔を左側に向けることが重要です

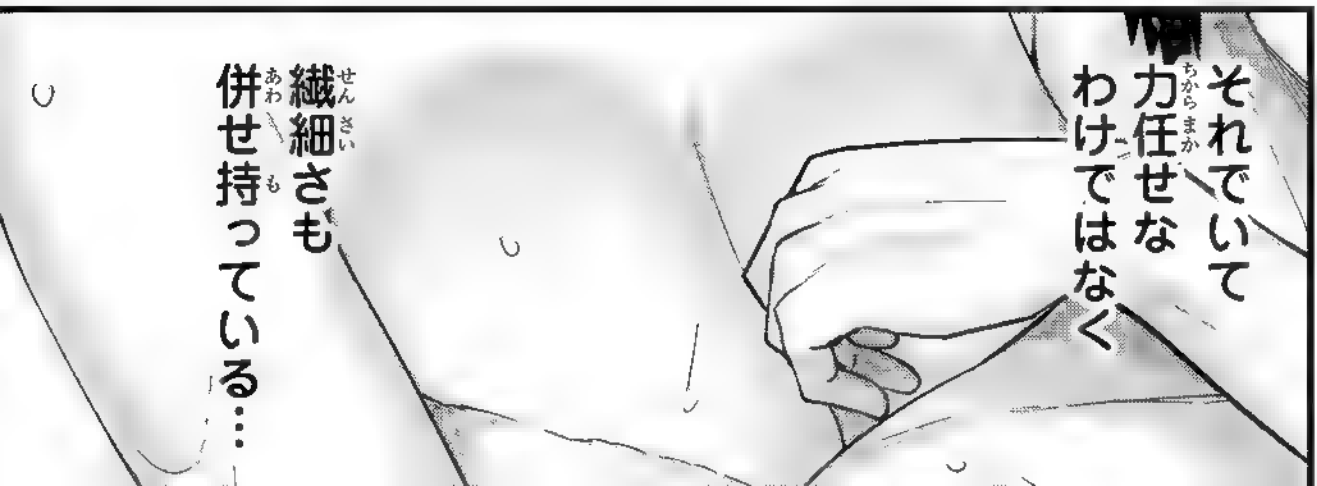
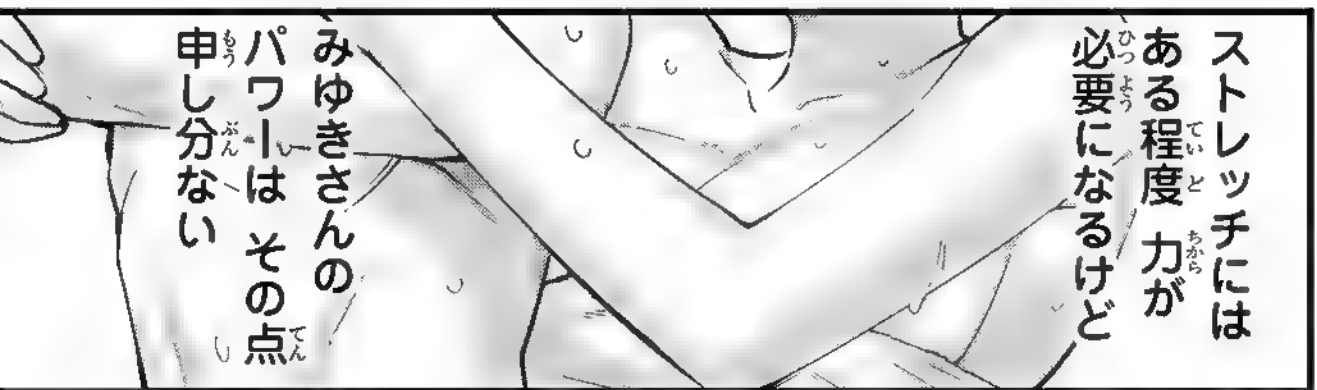
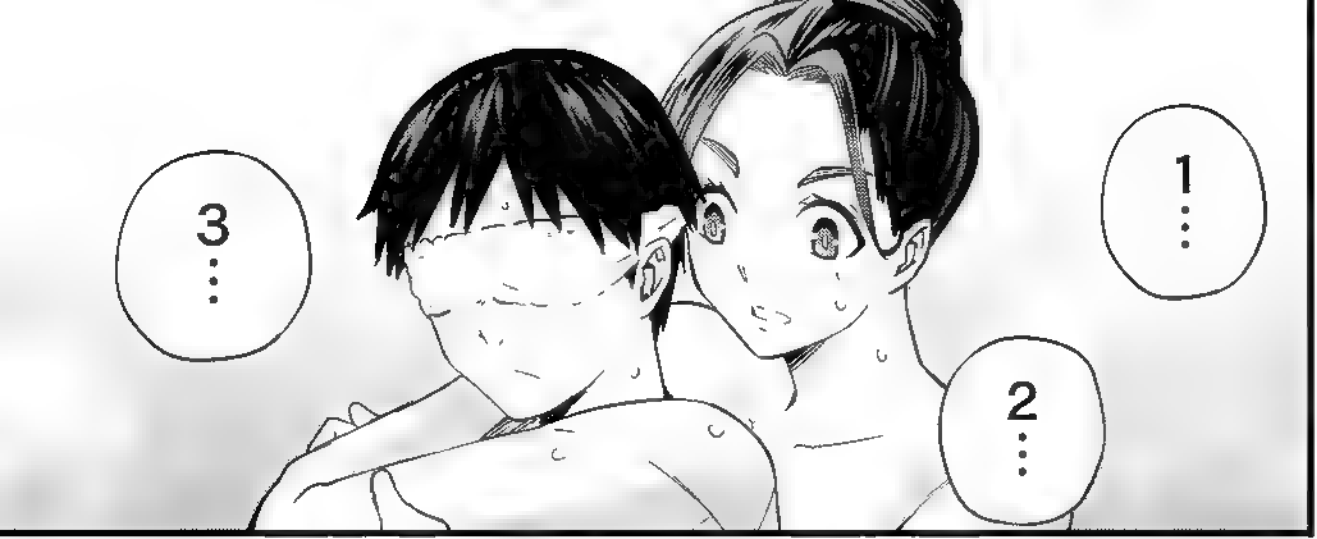
みゆきさんは

天才か…!?

絶妙な
力加減…

瞬時に体の可動域を
理解する
その
天性の感覚!

あの…
向陽くん?
こんな感じで
大丈夫かしら

はい!
そのまま
10秒数えて
ください

1…
2…
3…
バレーの天才だということは知っていたけど
まさかこっちの才能まであったとは…
ストレッチにはある程度力が必要になるけど
みゆきさんのパワーはその点申し分ない
それでいて力任せなわけではなく
繊細さも併せ持っている…

知識を身につけたら

とんでもないマッサージ師になるぞ これは!!

次は肩甲骨周りを伸ばしていきます

このまま僕の腕を掴んで

そのまま10秒キープです

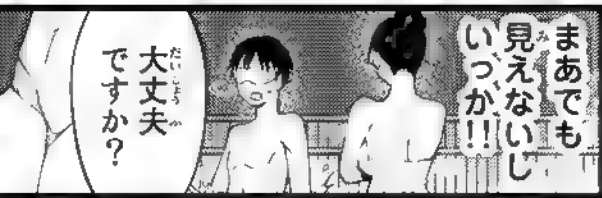
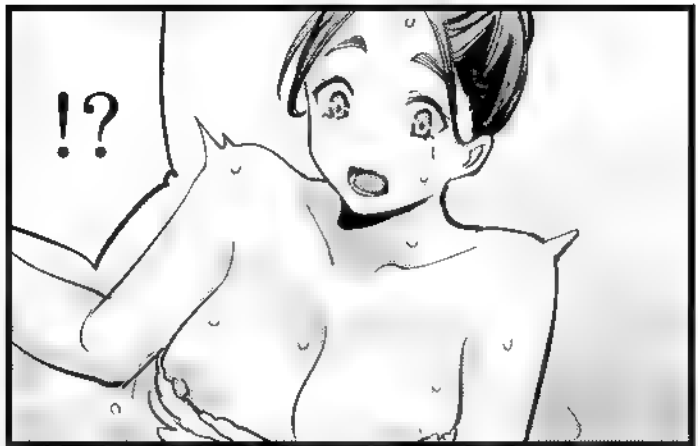
そのまま寄せて離してを繰り返します！

まずは20回！

そうすることでより肩甲骨に柔軟性を出すことができます！

はい!!

すごいです!

みゆきさんは逸材です!!

こうですか?
!!
満点だ…
もちろん技術は僕の方が上だけど
このパワーはみゆきさんだけのもの……

向陽くん？

あ…はい
バッチリです
続けてください

このストレッチは
僕にはできない…
このパワーに
嫉妬すら
おぼえてしまう…

暴力的なまでの
快感が
脳に直接
響いてくる

ずっと
このままでいたいと
思わされて
しまう…
もしかしたら…

みゆきさんは
僕のライバルになり得る存在なのかもしれない!!

みゆきさんは
僕のライバルになり得る存在なのかもしれない!!

ストレッチは以上です
この3つを練習後に行うだけでも疲労は大分改善されると思います

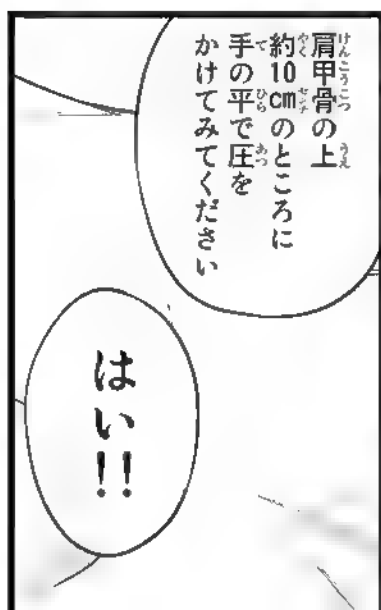
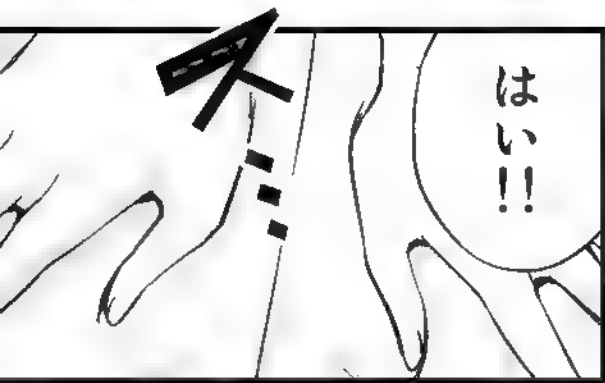
ありがとう向陽くん
これなら実践できると思うわ

次はマッサージですが
横になってやるものが多いんですよね

ベッドもないですし
今日はこの辺にしておきますか？

それなら
あそこに
ベンチがあるんだけど

バスタオルを敷けば簡易ベッドにならないかしら？

…いったい
みゆきさんは
どんな
マッサージを
するんだろうか？

Don't Touch Kotesoshi

Takuya Shinjo Presents

まずは

簡単な肩甲骨周りのマッサージから

## 第16話「みゆきちゃんはカリスマ⑤」

ツ…ツボの位置を

完璧に捉えている……!?

「肩甲骨の上に圧をかけて」と言っただけなのに
自分の判断で首の筋肉にもアプローチしはじめている
なんという
応用力……!!
こ…これは——
みゆきさんマッサージのやり方を変えましょう!
?
どういうこと?
マッサージを一つ教えて 次のマッサージというやり方はやめて
先に全体の流れを教えます

そして
その流れの中であれば
どんなやり方でも構いません
自由にマッサージをしてみてください

いや…
流石にそれは難しいんじゃ…

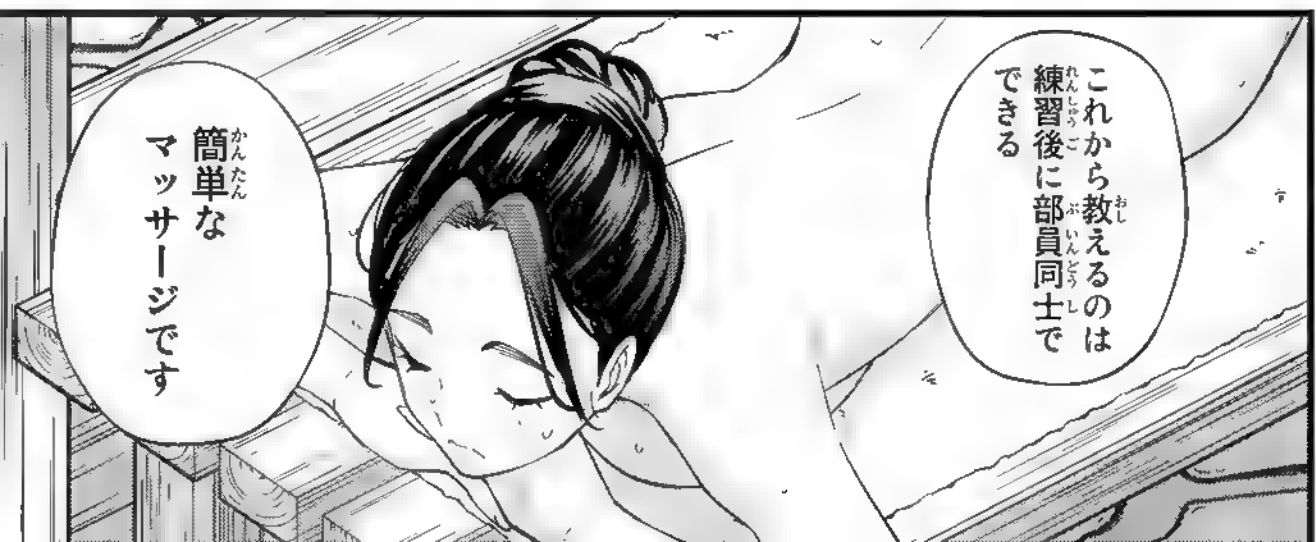
そんなことはありません
みゆきさんのセンスなら余裕です!

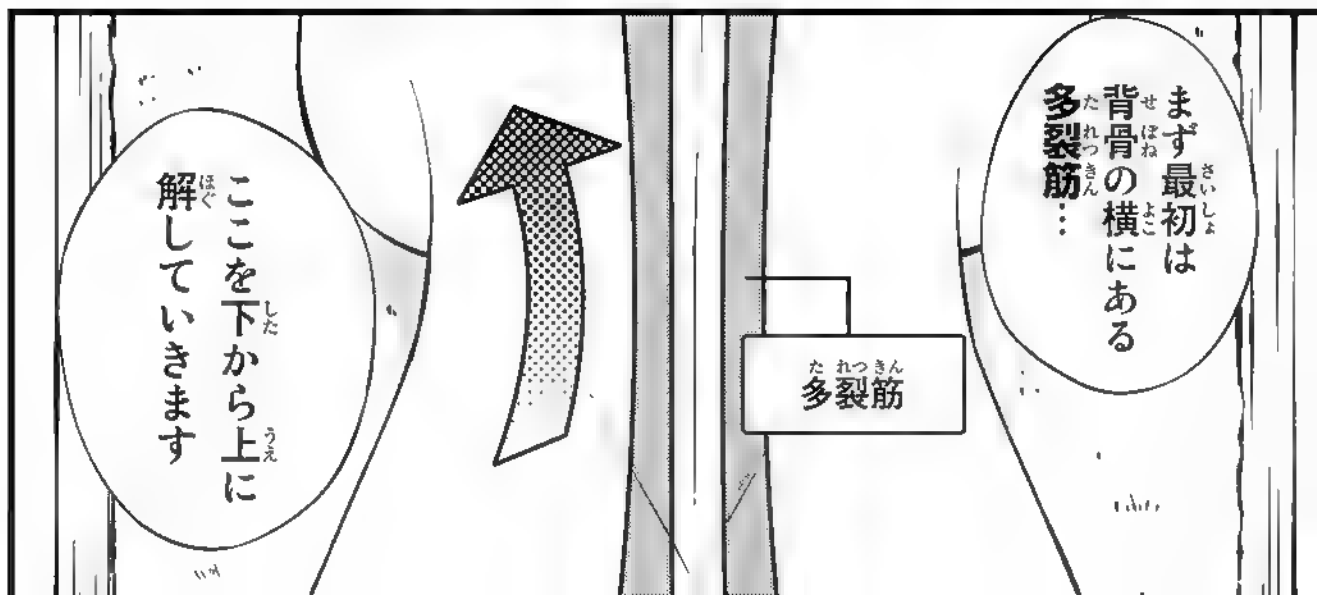
セ…
センス…!?

これから僕が教えるマッサージは
初歩中の初歩…

細かい知識を伝えるよりも

即興音楽のように天性の感覚を存分に発揮してもらった方が

みゆきさんの場合効果的なマッサージになるはずです

バレーボールで
重要なのは
「背中の柔軟性」!

これから
その柔軟性を
保つための
マッサージを4つ
お教えします

2番目に脊柱起立筋を上から下に解しましょう
脊柱起立筋
多裂筋・脊柱起立筋を解してあげれば
背中は大分やわらかくなります
3番目は腰方形筋…
腰方形筋
ここは腰をひねる動きで使われる筋肉です
腰方形筋は内側から外側に向かって解します

最後は首と肩甲骨をつなぐ肩甲挙筋…

肩甲挙筋

肩甲挙筋は肩甲骨の上角が目印になります

肩甲骨の上角から指1本分内側にずらした位置…

ここを解すことで首・肩の可動域の制限を解消できます

説明は以上になります
何か質問はありますか?
だ・・・大丈夫です
ぐっ
やってみます
それでは僕はまた横になるので
施術お願いします
はい!!
……

今さらだけど

この状況おかしいよね…？

そして何より今日一日バレー部のために働いてくれた向陽くんを

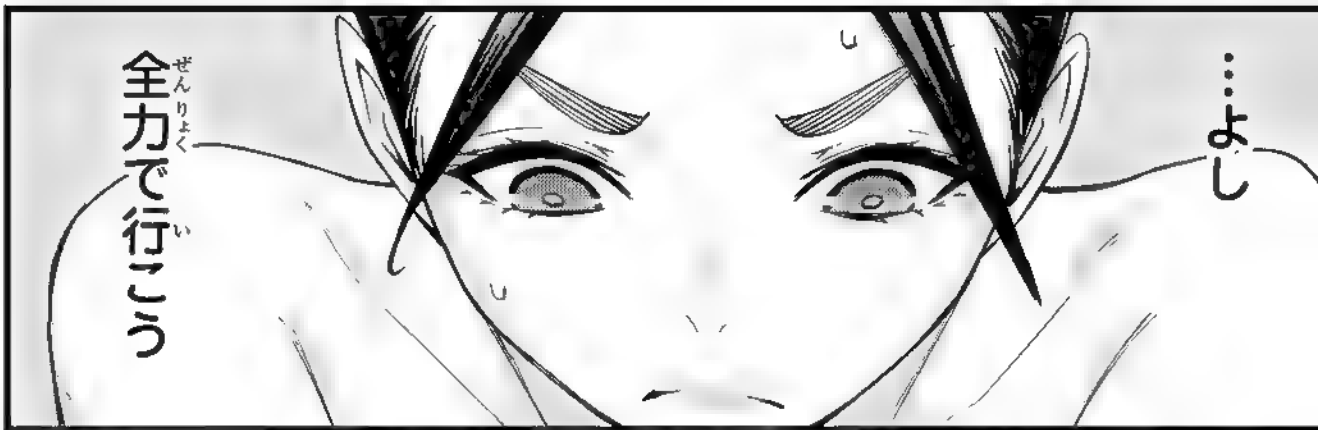
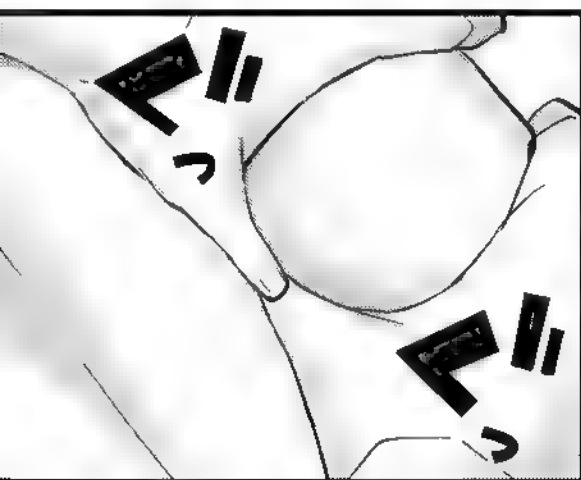
癒やしてあげなきゃ!

向陽くん今日ずっと中腰で施術してたから

背中がパンパンだ…

うん!!
少し解れてきた気がする!!

2番目…
脊柱起立筋は上から下に
ぐっ

ぐっ
ぐっ

こっちも解れてきた!!

でもこんな感じで大丈夫なのかしら…

いや…もっともっと頑張らなきゃ!!!

こんなんじゃ向陽くんは満足してくれない！

向陽くんに

ぐぐっ

もっと気持ちよく
なってもらうんだ!!

ぐぐっ

いい感じに解れてきた…!!

このまま一気に肩甲挙筋も!!

知識と才能だけでは
施術者として二流…

マッサージにおいて
最も大切な素質…
それは――…

「ホスピタリティ」!!
相手を思いやる気持ち……!!

ハァ
ハァ
ハァ
どうでした?
!!
…初めてとは思えないほど完璧でした
本当に!?
でもみゆきさんも疲れたでしょう?
確かに腕は疲れたかも
安心してください
みゆきさんの疲れは明日に持ち越させません

ここから先は僕のターン

僕の本気をお見せしましょう

さわらないで
小手指くん

おまけ♪
ザバ
バシャ
ハァ
ハァ
いずみ よくやった!!
自己ベスト更新だ!!
やった!!
ありがとうございます

おーい
いずみー
最近 本当
絶好調だね

いい加減
教えてよ
どうやって
スランプを
抜け出せたのか!!

えっと…

どうるん

!!

ひ
秘密です!!

向陽くんが

あん♡

他の人に「膻中」…

はー…今日も疲れた
んー
でも自己ベストも更新できたし本当に調子いいのかも

とはいえ絵の練習も頑張らなきゃ

カリ
カリ
でも最近いいのって調子が
向陽くんのおかげだよね…

気持ち良かったな膻中…
またやってもらいたいな…

大丈夫ですかいずみさん？

!!

向陽くん!?

ちょっと向陽くん!?

そこ膻中じゃ…な

向陽くん
だめぇぇぇぇ――!!

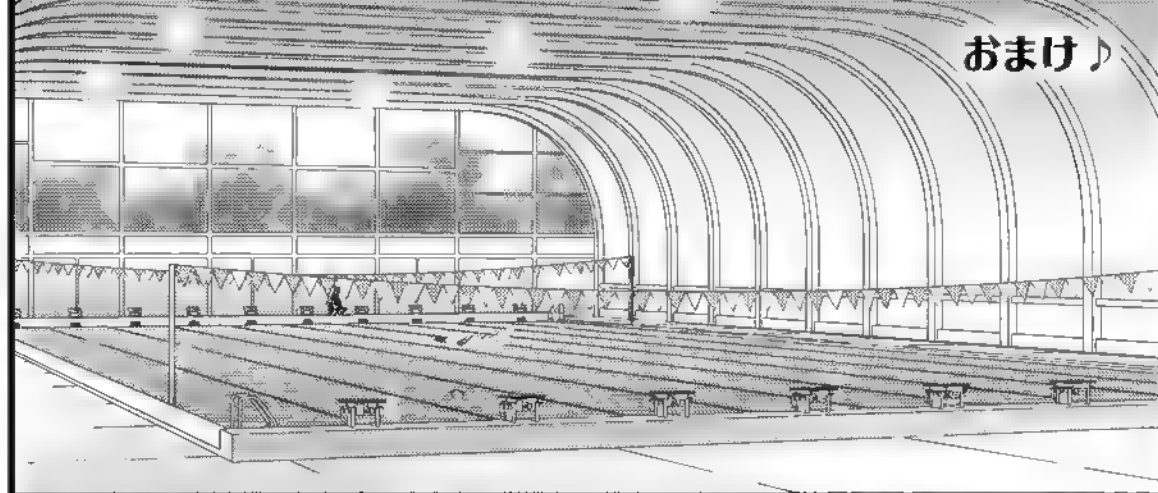
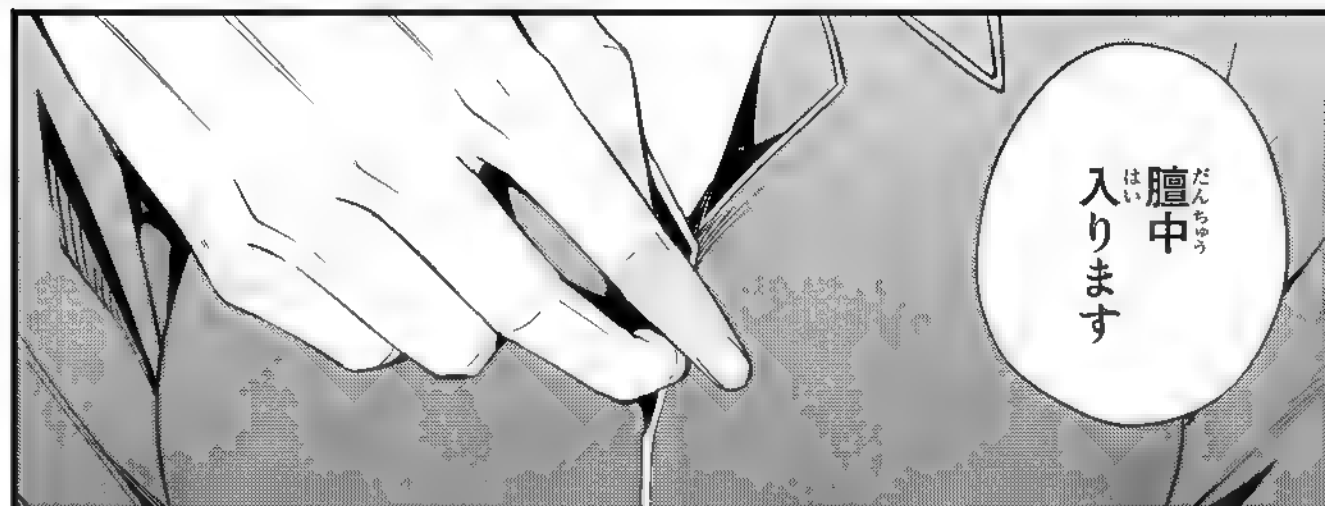
ビクッッ
!?

あれ？向陽くんは？
キョロ
キョロ

夢か…
私寝ちゃってたんだ…
しゅん…

夢でも向陽くんのマッサージ
……気持ち良かったな

次の大会で決勝まで行けたら
向陽くんにお願いしてみよう

へくしっ
おしまい♡

NEXT
Don't Touch Kotesashi
ここから先は僕のターン
ゾク
向陽の本気とは――。
超絶手技で感情が溢れ出す。
ぎゅむ…
僕の本気をお見せしましょう
ビク
さわらないで小手指くん 第3巻
2022年4月8日(金)発売!!

次ページから第1話特別掲載
東京ネオンスキャンダル
TOKYO NEON SCANDAL
原作／MITA 漫画／がしたに
その雑誌には人々の“秘密”が載っている――。
魅惑の写真週刊誌活劇!!!!
なんで人の秘密を見て
顔が緩んでいるんだ!?
あっっ…
ガラッ
そそられるッ!!!!
単行本1巻好評発売中!!
01
TOKYO NEON SCANDAL
東京ネオンスキャンダル
オマケまんがもたっぷり
13ページ収録!!
KODANSHA

今からこの女性を地獄に堕とす
はぁ
はぁ
♪
はぁ…
はぁ…
それが…

はあっ
はあっ
「写真週刊誌の仕事だ」
ん…!?
いきなりホテル…!?
第1話　黒羽根サユリ

4月某日
NE出版グループ
懇親会
わい
わい
わい
わい
みんな下がって!!
え?
ざわ
ざわ
ざわ
なになに…?
下がって!!
危ないから!!

コップの破片が散らばってる!!
さぁ離れて!!
…は?それだけ?
ギャグじゃなくて…?
サッ サッ
変わってんなあの葉山って奴……
よし…!!
怪我人ナシ!
新入社員
葉山ユウ

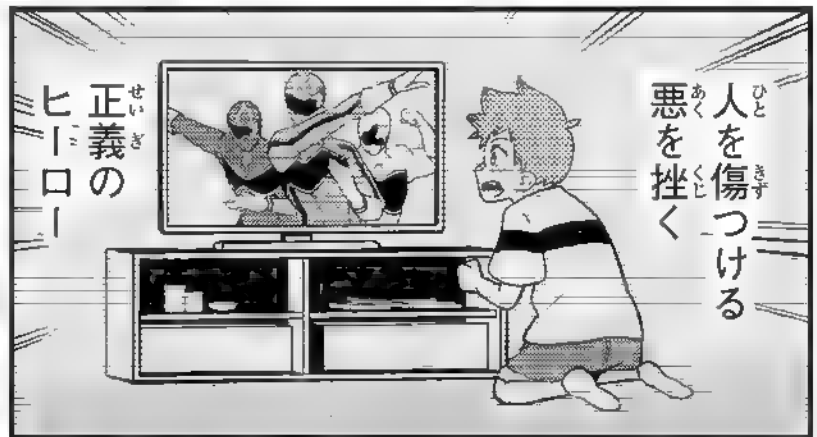
掃除機ありますか?
新入社員の子がそこまでしなくていいよ…!!

いえ!お役に立ちたいので!!
ド
この俺葉山ユウは
子供の頃からヒーローに憧れていた

人を傷つける悪を挫く
正義のヒーロー

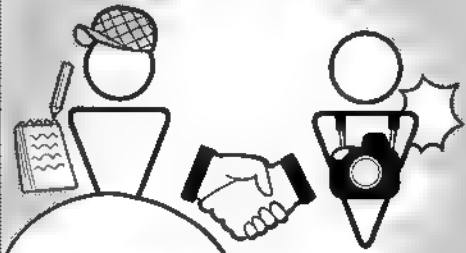
現実にそんな存在にはなれなかった
学生時代は下を向いて生きてきた…けど!

俺は漫画の中にヒーローを見つけた
俺なりに関わりたくて出版社を志望したんだ
新連載!!!

ついに俺も編集者…
グッ
これで…これで力になれる…

夢を生み出す
辞令
作家さんたちの
葉山ユウ
写真週刊誌「スキャンダル」編集部
力に!!
写真週刊誌
っしゃ!マンガだ!
いっぱい作るぜデスゲーム!
俺はラブコメに特化してぇぇ!
〜〜〜〜〜!?
漫画部署じゃ…ない!?

俺の夢はッッ!?
ガバッ
ビクッ
写真週刊誌…!?
写真週刊誌スキャンダル編
プルルルルル
ガヤ
ガヤ
──翌日
グラビア写真まだか!?
サッ
ド
はいっこちらです!
ボサッとすんな!
し、失礼します…
すみません!

ガヤ
ガヤ
漫画…
おい早くしろ！
ヒーロー…
尻のホクロフォトショかけとけよ！
ガヤ
はいっ！
ガヤ
ビクッ
おい邪魔!!
ひぃぃぃ！すみませんッ
ドンッ
ここの記事まだか!?
ガヤ
ガヤ
ドタ ドタ
ヒーローのヒの字もない…
やっぱり夢と全然近くない!!
ガヤ
……!!
プルルル
写真まだ用意できてなくて…すみません！
プルルル
さっさとしろ！
コツ
来たかね葉山クン
……!!

ようこそ「スキャンダル」編集部へー!
編集長の本郷だ
モットーは「肉は熱いうちに喰え」よろしく頼むよ!
はっはいーっ
週刊「スキャンダル」編集長
本郷タダムネ
葉山クンの小論文見込みアリだった!
キミにはね「記者」をしてもらいたい
「記者」…?

でかいスクープならキミは一躍ヒーローだ

!?

宮野エリじゃん今映画やってる…

相手の男既婚者だぞ…

不倫写真…!?
よし!トップをこれに差し替えろ!
ばら撒くぞ!!

宮野エリ本人からもコメント取ってこい!!
はいっ!
今週7割は捌きにいく!!

…あーあ宮野エリ好きだったんだけどなぁ…
これで終わりかな…

…終わり!?

不倫写真をばら撒く!?

「マスゴミ」だ…!!

葉山クンには この写真を撮った 我が編集部の エース

黒羽根サユリと コンビを組んで もらいたい

ま… 待って下さい! この仕事 俺には…

いきなり黒羽根とかやべえな
とんでもない大役じゃん
アイツ写真のためならなんでもするからなー…
張り込みの洗礼受けないといいなはは…
ポン
大丈夫さ森山クン
キミもきっと魅力に気づく
……!?

人の後ろめたい秘密を暴くのは
愉しいぞ
安心しなさい
学ぶことがたくさんあるはずだ
黒羽根サユリは
この雑誌の象徴たるカメラマンだからな

wahoone
悪魔の週刊誌
「スキャンダル」とは
SCANDAL
女優アイドル
水着グラビア
政治家横領
疑惑の真実
薬物俳優の
末路!!
SCANDAL
「スキャンダル」はＮＥ出版が発行している、19XX
創刊の写真週刊誌である。
ゲスな情報満載で
数字をガンガン伸ばす
訴訟を起こされた過去も…
ゴ
ゴ
ゴ
ゴ
やっぱり…この雑誌
曰くつきじゃないか
黒羽根って
カメラマンが
その象徴なら
俺がやることは
悪事の加担…？
ギリ

俺が憧れた
ヒーローの姿
じゃない!!

俺は屈しない!!
東京都港区
あの車か…
黒羽根って人がエースなら人を悲しませることをたくさんやってるはず…
もし…
また誰かを傷つけるようなことをするなら…
グ

その時は俺が止めてやる!!

コンコン

ジ…
ジジ…
ジ…
YuKa
ジジ…
ジ…
ジ…
ジジ…

でっ
でっか…!?

え!?

のぞき…
現行犯…と
なっ!?

ま待って
下さい!!
これは
不可抗力
というか
わざと
じゃなくて
だったら
早く閉めてよ
いつまで
見てんの
ですよね!
すみません!!

お待たせ
…この人が

エースカメラマン…!?

入って

ゴチャ

週刊「スキャンダル」カメラマン

黒羽根サユリ

汚…ッ

えなに…？
もしかしてキミ
陽キャなの…？
!?
いや…
違いますけど…
…確かに
友達少なそうだもんね
えっ

めちゃくちゃツイッターとかインスタグラム見てる…
なんのために…?

この人…
私が撮る…記事よろしく…

…この子は
栄ミナ…!!
新規大容量スマホプラン!!!
家族割引適用2台目以降
1580円/月
168,995 回視聴
8678
53
共有

子役上がりの人気女優さん!?
学生割
E.carrier
【栄ミナ】 CM特集

子供の頃から
演技が上手くて
頭も良い…
幼稚園から大学まで
名門私立に通い
卒業後も大活躍
彼氏ですか!? そんな 私なんて…
もちろん
スキャンダル処女

この子が
何をしたって
言うんです!?
…熱愛

やっほー♪
熱愛!?
栄ミナが…?
栄ミナCM特集
Mina Sakae official

って
いや…
ダメですよ!
恋愛は
個人の自由
じゃないですか!!
正論

そんな人を傷つけようなんて…
…別に
撮っていい陽キャだから…
……!?
ビクッ
ビクッ
2か月張った…
ハァ
楽しみ…
ハァ
ハァ
楽しみいぃ…ッ

こんな奴があの子を貶めようとしてるなんて…!!
今日はお疲れ様～
はいっ
マネージャーさんもお疲れ様でした
明日も元気印でよろしくね～
バタン
はい！頑張ります！
ブロロロロロロ
女優
栄 ミナ

コソ…
……!!!
本当にいた!
取材力は
本物なんだな…
芸能人なんて
初めて生で見たけど…
変装越しでも
キラキラで…
オーラ
すごいな…!!
顔出しすぎ
す
すみませんっ
!

GRAND HOTEL
ROPPONGI
ホテルに入ってった…
本当に男と会うのか…？
ROPPONGI
カシャ
チッ

…男とホテルか陽キャが…

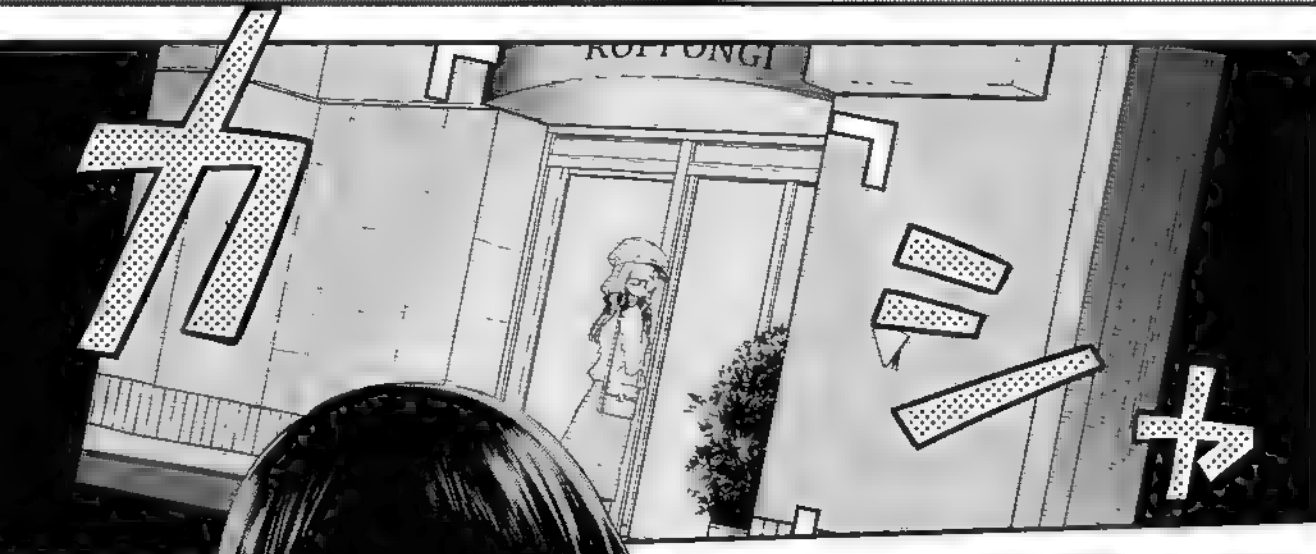
ゴゴゴゴ

ああの…

どうして栄ミナが来るホテルがここって…?

…よく写ってるからインスタの「瞳」に…

私が欲しいのは

万クラスの「いいね」

——止める!!

ようこそお越し下さいました松下様

RANDHOTEL

こんばんは お部屋どこですか?

1045号室になります

| ☑ | 予約済み | 203 | 黒羽根サユリ | 様 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ☑ | 予約済み | 204 | 黒羽根サユリ | 様 |
| ☑ | 予約済み | 205 | 黒羽根サユリ | 様 |

松下さん！

よおミナ…
待たせたな

ありがとうございます！こんな素敵なお部屋
いやここしか空きがなくってよ…
つーわけで元取るためにパ
わっ
早速ミナを頂いちゃおっかなぁ
ドン
…なんて言って
松下さんのお金じゃないじゃないですかぁ
確かに
聞けよ"あの水"最高売り上げ更新だ
お前のブログのおかげだな

えへへっ
お安い
御用ですっ
私が
オススメ
すると
バカな人たちが
いっぱい
買ってくれる
ははっ
悪女だねぇ…
そう…
私
悪い子
なんです
だからいっぱい
お仕置きして
下さいね…♡

……

結局こんな所までついてきてしまった…
でもこの人はカメラに夢中で隙だらけ…
大丈夫いつでも止められる…!
ちら…

テレビで大人気

あの清純派
女優が…

男と絡んでる!?

白い肌と控えめな胸をあらわにして

あっ♡

だめっ♡

汗だくで…

なんだあれ…!?
えーっと このホテルのは…
コレ
ヒョイ
ちょっ なんですか これ!?
押して
え!? あ… はいっ!

ポチ

オオオオオ

…来る

5万「いいね」

みーつけた!

ガ
あっっ…
ラ
ッ

!?
パシャ
パーシャ
パシャ
パーシャ
パシャ
くたばれ陽キャ
あはははははは!!
パシャ
パシャ
パシャ

パシャ
パシャ
パシャ

あはははははは

は!?
なんでカーテンが!?

栄ミナたちをリモコンの効く部屋に誘導するためだったんだ!

お金どんだけ使ったんだそれ!?

いや… それよりも俺…ッ

なんで人の秘密を見て
顔が緩んでいるんだ!?

ちっ
違います!
俺はただ…
何が違うの?

じゃあさ
それはナニ?

ドッ ドッ ドッ ドッ
…うん
それなら書けるね

リーク情報
…!!
詐欺!?
「栄ミナ詐欺に加担」
「元素水という
ただの水を
肌がピチピチになると
謳ってブログで宣伝」
ちょ…
ちょっと
松下さん!

あなたの仕事は「記者」
今の写真にとびきりの記事をつけること
よろしくね

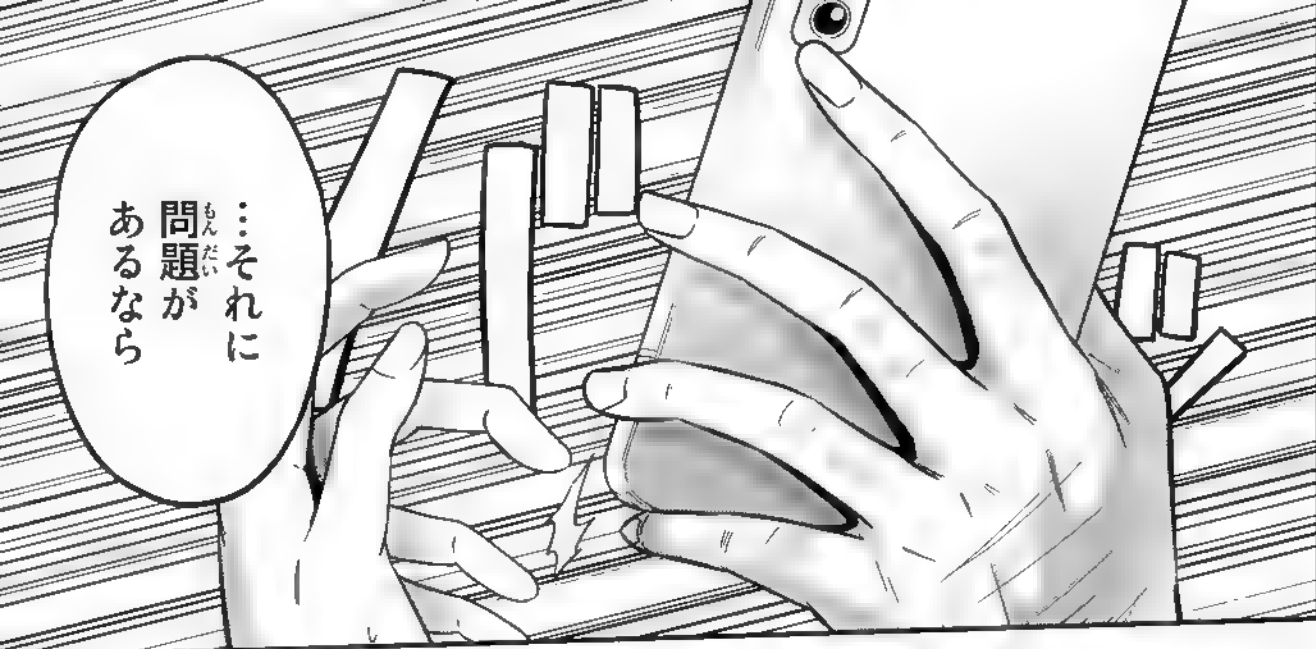
女優栄ミナ
詐欺!!!
『元素水』
ここだけの話
セレブ達が語る
意外過ぎる恋愛事情から
危険すぎる裏話まで
撮った!
スクープ処女の素の顔!
新宿ひき逃げ
窃盗事件
特集!
…すげーな
また撮ったぜ
黒羽根
また
やべー手
使ったんじゃ
ないかな…
やぁ
葉山クン
……

確かに栄ミナは詐欺に加担していました

悪いことだと思います…

でもその暴露の方法があんな写真なんて…

反響があるなら良いじゃないか

…それに問題があるなら
栄ミナ
番組降板決定!!!
詐欺被害者多数
学生割引
Q #栄ミナ
話題
最新
ユーザー
画像
動画
NHニュース
@NHnews...
栄ミナの裏の顔暴露
謝罪会見へ
まとめ速報@
@matomenet
栄ミナ首輪好き！？
謝罪会見もご褒美か
このエゴサはなんだね？
……ッ

葉山クン…受け入れたまえ
!
人間なんて薄皮一枚剥げば本質は同じ
それを暴くのが私の雑誌だ
人の秘密は愉しいと!
…次も期待しているよ
……
愉しい…?
人を傷つけることが…?
そんなはずは…

どうして記事を打つ手が止まらなかった!?

悪いってわかっていたのに

なんで…ッ

次のネタを楽しみにしちゃってるんだ…!?
まさかこの俺が…
人の秘密を暴くのにハマってる…!?
あぁぁぁぁぁぁぁぁぁ

この俺が――…

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

んっ

あっ

んっ

焼肉破壊超人
返信先: @ さん
拘束プレイとは
すげえ写真！
さすがスキャンダル！
18 124

ゴーヤのはらわた
返信先: @ さん
栄ミナ人生乙ンゴねえ…

みゆき
返信先: @ さん
祖母が詐欺の被害者です。
栄ミナが罰を受け
胸がスッとしました。
8 153 67

なんだろう
芸能界やめてもらっていいですか
5

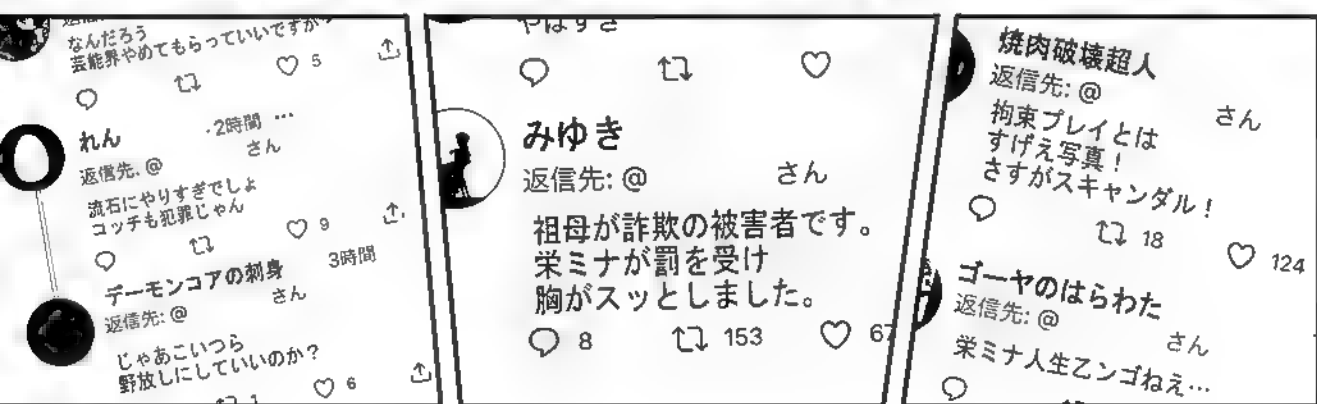
れん ・2時間
返信先: @ さん
流石にやりすぎでしょ
コッチも犯罪じゃん
9

デーモンコアの刺身 3時間
返信先: @ さん
じゃあこいつら
野放しにしていいのか？
6

5.2万件のいいね

あっ
んっ
あっ
あっ
はぁ
…へへ……
「いいね」さいっこー……♡
記者も良さげなの入ったし
まだまだ楽しめそう…!!

暴いてやる…

この街の陽キャどもの秘密…全部！

※この物語はフィクションです。実在の人物・団体・出来事などとは、
一切関係ありません。

※収録されている表現は、作品の執筆年代・執筆された状況を考慮し、
　コミックス発売当時のまま掲載しています。

# さわらないで小手指くん（2）

2022年2月1日（02）

著　シンジョウタクヤ


発行者　森田浩章

発行所　株式会社　講談社
〒112-8001
東京都文京区音羽 2-12-21